"Утверждаю"

Руководитель спортивной школы ГАОУ ВО МГУСиТ

_____ М.А. Ламешин

"01" октября 2026 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

с октября 2026 года

отделения спортивной борьбы

Тренер - преподаватель Абдурахмонов Мухидин Худойдотович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №3 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	ТЭ 1 года №1 (17 чел) *10*	16.20-17.50 *1,5*	16.20-17.50 *1,5*	16.20-17.50 *1,5*	16.20-17.50 *1,5*	16.20-17.50 (ВМ) *1,5*	11.00-13.30 *2,5*	
2	ТЭ 3,5 года №2 (11 чел)	18.00-21.00	18.00-21.00 *3*		18.00-21.00 *3*	18.00-21.00 (ВМ) *3*		
	ССМ 3 года №2 (4 чел) *20*	10.30-12.30 зал №1 18.00-21.00 *5*		18.00-21.00 (трен.зал) *3*			14.00-17.00 *3*	
Всего: 30 часов		6,5	4,5	4,5	4,5	4,5	5,5	0

Тренер - преподаватель Арапханов Алихан Магометович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (ангар) (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	ТЭ 1 года №1 (24 чел) *10*	16.00-18.30 *2,5*	16.00-18.30 *2,5*		16.00-18.30 *2,5*	16.00-18.30 *2,5*		
2	ССМ 2-3 года, СВК №2 (19 чел) *24*	10.30-12.30 18.30-20.30 *4*	10.30-12.30 18.30-20.30 *4*	15.00-19.00 (ВМ) *4*	10.30-12.30 18.30-20.30 *4*	10.30-12.30 18.30-20.30 *4*	12.00-16.00 *4*	
Всего: 34 часа		6,5	6,5	4	6,5	6,5	4	0

Тренер - преподаватель Братчикова Анастасия Викторовна

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (малый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	НП 2 года №1 (10 чел)	15.00-17.00 *2*		15.00-17.00 *2*		15.00-17.00 *2*		
	ТЭ 2 года №1 (3 чел) *10*		15.00-17.00 *2*		15.00-17.00 *2*			
2	СВК №2 (1 чел) *24*	11.00-13.30 18.00-20.00 *4,5*	11.00-13.30 18.00-20.00 *4,5*	11.00-14.00 *3*	11.00-13.30 18.00-20.00 *4,5*	11.00-13.30 18.00-20.00 *4,5*	11.00-14.00 *3*	
Всего: 34 часа		2	2	2	2	2	0	0

Тренер - преподаватель Данилов Николай Николаевич

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	НП 4 года №1 (11 чел)		16.00-18.00 *2*		16.00-18.00 *2*		10.00-12.00 *2*	
	ТЭ 1 года №1 (17 чел) *10*	16.00-18.00 *2*		16.00-18.00 *2*				
2	ТЭ 5 года №2 (11 чел)	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00 (ВМ) *2*	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00 *2*	
	ССМ 2-3 года №2 (4 чел) *20*	10.30-12.30 зал №1 18.00-20.00 *4*	10.30-12.30 зал №1 18.00-20.00 *4*		10.30-12.30 зал №1 18.00-20.00 *4*	10.30-12.30 зал №1 18.00-20.00 *4*		
Всего: 30 часов		6	6	4	6	4	4	0

Тренер - преподаватель Жаринов Андрей Григорьевич

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (ангар) (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)		Зал спортивный №1 (малый зал) (ул. Лескова д. 25А)		ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2		Зал №2 ул. 3-я Радиальная д.8
1	**2-й тренер на группу Киселева** *12*			8.00-12.00 (кросс) *4*			17.00-21.00 (вм) *4*	17.00-21.00 *4*
2	**2-й тренер на группу Кадилова** *10*	9.30-12.30 *3*		8.00-12.00 (кросс) *4*			17.00-20.00 (вм) *3*	
3	**2-й тренер на группу Ядловской** *12*			8.00-10.00 (кросс) *2*			17.00-21.00 (вм) *4*	10.00-13.00 18.00-21.00 *6*
Всего: 18 часов		**3**	**0**	**4**	**0**	**0**	**4**	**7**

Тренер - преподаватель Иванов Евгений Николаевич

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (малый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	**ТЭ 5 года, ССМ 2-3 года №1 (11 чел)** *18*	18.00-21.00 *3*	18.00-21.00 *3*	18.00-21.00 *3*	18.00-21.00 *3*	18.00-21.00 *3*	13.00-16.00 *3*	
Всего: 18 часов		**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**0**

Тренер - преподаватель Кадилов Давид Акопович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	**ВСМ №1 (3 чел)** *18*	10.30-12.30 зал №1 *2*	10.30-12.30 зал №1 17.00-19.00 *4*	16.00-19.00 (вм) *3*	10.30-12.30 зал №1 *2*	10.30-12.30 зал №1 17.00-19.00 *4*	16.00-19.00 (вм) *3*	
Всего: 18 часов		**2**	**4**	**3**	**2**	**4**	**3**	**0**

Тренер - преподаватель Киселев Никита Александрович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (малый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	**ССМ 2-3 года, СВК №1 (6 чел)** *18*	8.00-12.00 *4*		8.00-12.00 *4*		8.00-12.00 *4*	17.00-19.00 *2*	8.00-12.00 *4*
Всего: 18 часов		**4**	**0**	**4**	**0**	**4**	**2**	**4**

Тренер - преподаватель Семёнов Владислав Викторович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (ангар) (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	**ТЭ 1,3 года №1 (23 чел)** *10*	16.00-18.30 *2,5*	16.00-18.30 *2,5*		16.00-18.30 *2,5*	16.00-18.30 *2,5*		
2	**ТЭ 4,5 года №2 (11 чел)**	18.30-21.00	18.30-21.00	16.00-20.00 (вм)	18.30-21.00	18.30-21.00		
	СВК №2 (1 чел) *24*	10.30-12.30 18.30-21.00 *4,5*	10.30-12.30 18.30-21.00 *4,5*	*4*	10.30-12.30 18.30-21.00 *4,5*	10.30-12.30 18.30-21.00 *4,5*	12.00-14.00 трен.зал *2*	
Всего: 34 часа		**7**	**7**	**4**	**7**	**7**	**2**	**0**

Тренер - преподаватель Султанбекова Айгерим Султанбековна

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (малый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	**ТЭ 5 года №1 (5 чел)**	17.30-19.30	17.30-19.30	11.00-12.30 бассейн (4 дорожка)	17.30-19.30	17.30-19.30	13.00-14.00 14.00-15.30 бассейн (4 дорожка)	
	ССМ 1-3 года №1 (11 чел) *20*	10.30-12.30 трен.зал 17.30-19.30 *4*	10.30-12.30 трен.зал 17.30-19.30 *4*	*1,5*	10.30-12.30 трен.зал 17.30-19.30 *4*	10.30-12.30 трен.зал 17.30-19.30 *4*	*2,5*	

2	**2-й тренер на группу Иванова** *10*	17.30-20.30 *3*			17.30-20.30 *3*		12.00-14.00 14.00-16.00 бассейн (4 дорожка) *4*	
2	**2-й тренер на группу Иванова** *10*	18.00-22.00 *4*		18.00-22.00 (вм) *4*			14.00-16.00 бассейн (4 дорожка) *2*	
Всего: 29 часов		6,5	4	5,5	5	4	4	0

Тренер - преподаватель Тавасиев Арсалан Ахсарович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (ангар) (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	**ТЭ 1-3 года №1 (25 чел)** *10*	16.00-18.00 *2*	16.00-18.00 *2*	16.00-18.00 трен.зал *2*	16.00-18.00 (вм) *2*	16.00-18.00 *2*		
2	**ТЭ 5 года №2 (8 чел)**	18.00-21.30		18.00-21.00 трен.зал		18.00-21.30	11.00-15.00 трен.зал	
	ССМ 2-3 года, ВСМ №2 (7 чел) *24*	*3,5*	10.30-12.30 18.00-21.00 *5*	*3*	10.30-12.30 18.00-21.00 (вм) *5*	*3,5*	*4*	
Всего: 34 часа		5,5	7	5	7	5,5	4	0

Тренер - преподаватель Тихомиров Юрий Николаевич

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №1 (ангар) (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	**ТЭ 4,5 года №1 (10 чел)**	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-20.00 (вм)		14.00-16.00	
	ССМ 2-3 года №1 (3 чел) *20*	10.30-12.30 18.00-21.00 *5*	10.30-12.30 18.00-21.00 *5*	*3*	*3*	10.30-12.30 *2*	*2*	
Всего: 20 часов		5	5	3	3	2	2	0

Тренер - преподаватель Шарафетдинов Имиль Ирфанович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	**НП 2 года №1 (15 чел)**	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
	ТЭ 1 года №1 (11 чел) *10*	*2*	16.00-18.00 *2*	*2*	16.00-18.00 *2*	*2*		
Место занятий		ОД-80 Мичуринский пр-кт д.2		ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2	ОД-80 Мичуринский пр-кт д.2	ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2		
2	**ТЭ 5 года №2 (1 чел)**	18.00-20.30	18.00-20.30		18.00-20.30	18.00-20.30	14.00-17.00	
	ССМ 2 года, ВСМ №2 (3 чел) *24*	10.30-12.30 18.00-20.30 *4,5*	10.30-12.30 18.00-20.30 *4,5*	18.00-21.00 *3*	10.30-12.30 18.00-20.30 *4,5*	10.30-12.30 зал №1 18.00-20.30 *4,5*	*3*	
Всего: 34 часа		6,5	6,5	5	6,5	6,5	3	0

отделения каратэ

Тренер - преподаватель Саватеева Елизавета Аркадьевна

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (актовый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	**НП 2,3 года №1 (9 чел)**	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
	ТЭ 1 года №1 (5 чел) *10*	18.00-20.30 *2,5*		18.00-20.30 *2,5*		18.00-20.30 *2,5*		13.00-15.30 *2,5*

	Место занятий	Зал спортивный №4 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
2	НП 2,3 года №2 (7 чел)	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
	ТЭ 1 года №2 (9 чел) *10*	14.00-16.30 *2,5*		14.00-16.30 *2,5*		14.00-16.30 *2,5*		9.00-11.30 *2,5*
	Всего: 20 часов	5	0	5	0	5	0	5

отделения регби

Тренер - преподаватель Иванов Вячеслав Анатольевич								
№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		актовый зал (ул. Лескова д. 25А)	Площадка для игры в футбол (ул. 3-я Радиальная, д.8)	ул. Лескова д. 25А	ул. 3-я Радиальная, д.8	Площадка для игры в футбол (ул. Кировоградская д. 21 корп. 1)		
1	ТЭ 6 года №1 (7 чел)	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
	ВСМ №1 (3 чел) *18*	18.00-22.00 *4*	*3*	18.00-22.00 *4*	*3*	18.00-22.00 *4*		
Всего: 18 часов		4	3	4	3	4	0	0

Тренер - преподаватель Любимкин Максим Александрович								
№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		актовый зал (ул. Лескова д. 25А)	прд. Юрловский зем. уч. 6	ул. Лескова д. 25А	Футбольное поле "Юрловский" (прд. Юрловский зем. уч. 6)		актовый зал (ул. Лескова д. 25А)	
1	ТЭ 6 года №1 (9 чел)		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00	18.00-21.00	
	ССМ 1-2 года, ВСМ, СВК №1 (17 чел) *20*	18.00-22.00 *4*	*3*	18.00-22.00 трен.зал *4*	*3*	*3*	*3*	
Всего: 20 часов		8	3	8	3	3	5	0

отделения тхэквондо

Тренер - преподаватель Головихин Евгений Васильевич								
№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (актовый зал) (ул. Лескова д. 25А)						
1	ТЭ 2 года №1 (11 чел) *10*	16.00-17.30 *1,5*	16.00-17.30 *1,5*	16.00-17.30 *1,5*	16.00-17.30 *1,5*	16.00-17.30 *1,5*	10.00-11.00 зал 11.00-12.30 бассейн (5 дорожка) *2,5*	
2	ТЭ 5 года №2 (8 чел)	17.30-19.30	17.30-20.30	17.30-20.00 трен.зал	17.30-20.30	17.30-19.30	15.00-15.30 трен.зал 15.45-17.15 бассейн (5 дорожка)	
	ССМ 2 года, СВК №2 (8 чел) *24*	10.00-12.00 17.30-19.30 *4*	10.00-12.00 17.30-20.30 *5*	17.30-20.00 трен.зал 20.15-21.45 бассейн (3 дорожка) *4*	10.00-12.00 17.30-20.30 *5*	10.00-12.00 17.30-19.30 *4*	*2*	
Всего: 34 часа		5,5	6,5	5,5	6,5	5,5	4,5	0

Тренер - преподаватель Ядловская Ирина Евгеньевна								
№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №2 (актовый зал) (ул. Лескова д. 25А)					Зал спортивный №5 (прыжковый)	Зал спортивный №2 (акробатический)
1	ТЭ 3-5 года №1 (24 чел) *14*		16.00-18.30 *2,5*	17.00-19.00 *2*	16.00-18.30 *2,5*	17.00-19.00 *2*	13.00-16.00 *3*	13.00-15.00 *2*
2	ССМ 2-3 года, ВСМ, СВК №2 (15 чел) *22*		18.30-21.30 *3*	19.00-21.30 *2,5*	18.30-21.30 *3*	19.00-21.30 *2,5*	11.00-12.00 17.00-21.00 (вм) *5*	10.00-13.00 18.00-21.00 *6*
Всего: 36 часов		0	5,5	4,5	5,5	4,5	8	8

отделения самбо

Тренер - преподаватель Назарова Анна Юрьевна

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		МФСО центр "Люблино" ул. Ставропольская, д.13, стр. 1					Зал №1 ул. 3-я Радиальная, д.8	
1	ТЭ 1,2 года №1 (26 чел) *8*	18.00-20.00 *2*		18.00-20.00 *2*	17.00-19.00 *2*		11.00-13.00 *2*	
2	методическая работа *10*	16.00-18.00 *2*		16.00-18.00 *2*	15.00-17.00 *2*		13.00-17.00 *4*	
Всего: 18 часов		2	0	2	2	0	2	0

Тренер - преподаватель Салиев Амир Мансурович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		МФСО центр "Люблино" ул. Ставропольская, д.13, стр. 1						
1	ТЭ 2 года №1 (14 чел) *8*	19.00-20.00 *1*	18.00-20.00 *2*	19.00-20.00 *1*	18.00-20.00 *2*		12.00-14.00 *2*	
2	методическая работа *10*	17.00-19.00 *2*	16.00-18.00 *2*	17.00-19.00 *2*	16.00-18.00 *2*		10.00-12.00 *2*	
Всего: 18 часов		3	4	3	4	0	4	0

Тренер - преподаватель Яковцев Андрей Александрович

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		МФСО центр "Люблино" ул. Ставропольская, д.13, стр. 1						
1	ТЭ 3 года №1 (14 чел) *8*		17.00-19.00 *2*	18.00-20.0 *2*	17.00-19.00 *2*		12.00-14.00 *2*	
2	ТЭ 3 года №2 (15 чел) *8*		19.00-21.00 *2*	20.00-21.00 *1*	19.00-21.00 *2*		14.00-17.00 *3*	
3	методическая работа *2*		16.00-17.00 *1*		16.00-17.00 *1*			
Всего: 18 часов		0	5	3	5	0	5	0

Тренер - преподаватель Яковцев Василий Андреевич

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		МФСО центр "Люблино" ул. Ставропольская, д.13, стр. 1					Зал №1 ул. 3-я Радиальная, д.8	
1	ТЭ 2-3 года №1 (20 чел) *8*		9.00-10.00 17.00-19.00 *3*		9.00-10.00 17.00-19.00 *3*		11.00-13.00 *2*	
2	ТЭ 5 года №2 (8 чел)	9.00-11.00	19.00-22.00	18.00-19.00	19.00-22.00		13.00-16.00	
	ССМ 1,2 года, ВСМ, СВК №2 (8 чел) *22*	9.00-12.00 *3*	10.00-13.00 19.00-22.00 *6*	*1*	10.00-13.00 19.00-22.00 *6*	9.00-12.00 *3*	*3*	
Всего: 30 часов		3	9	1	9	3	5	0

отделения художественной гимнастики

Тренер - преподаватель Болатаева Анна Андреевна

№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Место занятий		Зал спортивный №4 (ул. Маршала Тимошенко д. 36 корп. 2)						
1	НП 1,2 года №1 (21 чел) *6*	14.00-16.00 *2*			14.00-16.00 *2*		9.00-11.00 *2*	
2	ТЭ 2,3 года №2 (9 чел) *12*	16.00-19.00 *3*	15.00-18.00 *3*		16.00-19.00 *3*		11.30-14.30 *3*	
Всего: 18 часов		5	3	0	5	0	5	0

Инструктор-методист _____ Е.В. Волобуева