

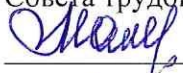
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма» (ГАОУ ВО МГУСиТ)

СОГЛАСОВАНО

Председатель

Совета трудового коллектива

 И.А. Малиновская

« 01 » 03 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ

 Н.В. Масыгина

03 2023 г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке (стадионе) ИОТ – 4 – СШ - 2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России № 772н от 29.10.2021 «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом Приказа Минтруда России № 237н от 21.04.2022 "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта" и Приказа Минтруда России № 362н от 27.04.2023 "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер", Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления занятий на спортивной площадке, стадионе, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является тренер-преподаватель, непосредственно проводящий занятия.

1.4. Тренер-преподаватель должен пройти вводный инструктаж, повторные и первичные инструктажи, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", а с занимающимися провести инструктажи перед изучением новых тем и при использовании спортивных снарядов впервые.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности занимающихся во время занятий;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать инструкцию по охране труда для тренера-преподавателя по виду спорта;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Устав Учреждения.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на спортивной площадке:

- травмы при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмы при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмы при беге и прыжках;
- травмы при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.7. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.8. Для оказания оперативной помощи при травме должна иметься аптечка первой помощи.

1.9. В случае травмы уведомить руководителя спортивной школы любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить начальнику отдела эксплуатации зданий и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при проведении занятий на спортивной площадке необходимо:

- находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и после занятия на спортивной площадке;
- не допускать приема пищи на спортивной площадке;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения тренерами-преподавателями, инструкторами по физической культуре, иными работниками, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с занимающимися.

1.12. Работники, осуществляющие деятельность на спортивной площадке (стадионе), допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом занятий на спортивной площадке

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. При неблагоприятных погодных условиях учебно-тренировочные занятия должны проводиться в зале.

2.3. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

- спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;
- оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты;
- не допускать наличия на спортивной площадке, стадионе, беговых дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.4. Проверить количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах.

2.5. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с занимающимися.

2.6. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.

2.8. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.9. Приступать к занятиям на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятий на спортивной площадке

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования на спортивной площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся.

3.2. Занимающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.3. На спортивных соревнованиях, проводимых на спортивной площадке, обеспечивается присутствие медицинских работников.

3.4. Во время проведения занятий необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на беговых дорожках и в местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.

3.5. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.6. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий, не разрешать занимающимся самовольно уходить с площадки без разрешения тренера-преподавателя, не оставлять их одних без контроля.

3.7. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений занимающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения друг с другом.

3.8. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.9. На спортивной площадке запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования;
- висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах;
- раскачивать спортивное оборудование.

3.10. На спортивной площадке и раздевалках запрещено курить.

3.11. Не допускается нарушать настоящую инструкцию по охране труда на спортивной площадке, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке;
- задымление или возгорание на спортивной площадке (стадионе) или вблизи вследствие возгорания сухой травы при небрежном отношении посторонних с огнем.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра тренеру-преподавателю необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с занимающимися в здание Учреждения.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря тренер-преподаватель должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения ответственного начальника отдела эксплуатации зданий, сооружений и объекта.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или занимающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103,112) и сообщить о происшествии руководителю спортивной школы. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке (стадионе) необходимо немедленно прекратить работу, вывести занимающихся со спортивной площадки (стадиона) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101,112 – с мобильного), сообщить начальнику отдела комплексной безопасности. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий на спортивной площадке

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.

5.2. После окончания последнего занятия, яму для прыжков в длину следует закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями, во избежание загрязнения песка.

5.3. Сопроводить занимающихся к раздевалкам.

5.4. Собрать у занимающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).

5.5. Убедиться в противопожарной безопасности раздевалок, проветрить раздевалки.

5.6. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.8. Сообщить начальнику отдела эксплуатации зданий, сооружений и объекта о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы на спортивной площадке (стадионе).

5.9. При отсутствии недостатков закрыть тренерскую и раздевалки на ключ.

Инструкцию разработал:

 /М.А. Ламешин/