



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Института среднего профессионального образования на 2025/2026 учебный год
(срок обучения с 12.01.2026 по 03.05.2026) (очная форма обучения)


Адрес места проведения занятий: г. Москва, ул. Кировоградская д. 21 к. 1

| | | | ССП22-09/01 ССП22-09/01А | | СФК23-11/01 | СФК23-11/02 |
|-----------------------|-------------|-------------|--|-----------------------|---|---|
| Кировоградская 21 к.1 | Понедельник | 9:00-10:30 | лек. Менеджмент физической культуры Грязнова Ирина Игоревна ауд.318 | Кировоградская 21 к.1 | лек. Основы биомеханики Ушаков Александр Иванович ауд. 7 | X |
| | | 10:40-12:10 | лек. Менеджмент физической культуры Грязнова Ирина Игоревна ауд. 318 | | лек. Основы биомеханики Ушаков Александр Иванович ауд. 7 | пр. Иностранный язык в профессиональной деятельности Сидорова Наталья Юрьевна ауд. 114 |
| | | 12:30-14:00 | лек. Менеджмент физической культуры Грязнова Ирина Игоревна ауд. 318 | | пр. Иностранный язык в профессиональной деятельности Сидорова Наталья Юрьевна ауд. 114 | лек. Основы биомеханики Ушаков Александр Иванович ауд. 7 |
| | | 14:20-15:50 | X | | X | лек. Основы биомеханики Ушаков Александр Иванович ауд. 7 |
| | | 16:00-17:30 | X | | X | пр. Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж Спихтаренко Ксения Сергеевна ауд. 10 |
| Кировоградская 21 к.1 | Вторник | 9:00-10:30 | лек. Основы философии Черноротов Сергей Витальевич ауд. 402 | Кировоградская 21 к.1 | X | X |
| | | 10:40-12:10 | лек. Основы философии Черноротов Сергей Витальевич ауд. 402 | | лек. Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта Сусенкова Елена Петровна ауд. 318 | X |
| | | 12:30-14:00 | лек. Основы философии Черноротов Сергей Витальевич ауд. 402 | | лек. Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта Сусенкова Елена Петровна ауд. 318 | лек. Основы экономики в области физической культуры и спорта Грязнова Ирина Игоревна ауд. 114 |
| | | 14:20-15:50 | I подгруппа пр. Иностранный язык Ляпунова Марина Александровна ауд. 414 | | лек. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 318 | лек. Основы экономики в области физической культуры и спорта Грязнова Ирина Игоревна ауд. 114 |
| | | 16:00-17:30 | X | | пр. Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж Спихтаренко Ксения Сергеевна ауд. 10 | X |

| | | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------|---|-----------------------|--|---|
| Кировоградская 21 к.1 | Среда | 9:00-10:30 | X | Кировоградская 21 к.1 | лек. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности Степашкин Алексей Алексеевич ауд. 318 | лек. Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта Сусенкова Елена Петровна чит.зал |
| | | 10:40-12:10 | лек. Основы биомеханики Ушаков Александр Иванович ауд. 322 | | лек. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности Степашкин Алексей Алексеевич ауд. 318 | лек. Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта Сусенкова Елена Петровна чит.зал |
| | | 12:30-14:00 | лек. Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд. 114 | | X | лек. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности Степашкин Алексей Алексеевич ауд. 409/10 |
| | | 14:20-15:50 | лек. Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд. 114 | | X | лек. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности Степашкин Алексей Алексеевич ауд. 409/10 |
| | | 16:00-17:30 | 2 подгруппа Иностранный язык Марина Александровна пр. Ляпунова ауд. 114 | | X | X |
| Кировоградская 21 к.1 | Четверг | 9:00-10:30 | ДЕНЬ САМОПОДГОТОВКИ | Кировоградская 21 к.1 | лек. Основы экономики в области физической культуры и спорта Грязнова Ирина Игоревна ауд. 301 | пр. Физическая культура Светлана Геннадьевна / Наталья Николаевна ауд. 212 Капустина / Прохорова ауд. |
| | | 10:40-12:10 | | | пр. Физическая культура Капустина Светлана Геннадьевна / Прохорова Наталья Николаевна ауд. 212 | лек. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 216 |
| | | 12:30-14:00 | | | X | |
| | | 14:20-15:50 | | | X | |
| | | 16:00-17:30 | | | X | X |

| | | | | | | |
|-----------------------|---------|-------------|--|-----------------------|---|--|
| Кировоградская 21 к.1 | Пятница | 9:00-10:30 | лек. Основы антидопингового обеспечения Спихтаренко Ксения Сергеевна чит.зал | Кировоградская 21 к.1 | пр. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 212 | X |
| | | 10:40-12:10 | лек. Основы антидопингового обеспечения Спихтаренко Ксения Сергеевна чит.зал | | пр. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 212 | X |
| | | 12:30-14:00 | лек. Основы антидопингового обеспечения Спихтаренко Ксения Сергеевна чит.зал | | X | лек. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 212 |
| | | 14:20-15:50 | X | | X | пр. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 212 |
| | | 16:00-17:30 | X | | X | пр. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с начелением различных возрастных групп Оськин Александр Владимирович ауд. 212 |
| Кировоградская 21 к.1 | Суббота | 9:00-10:30 | лек. Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд. 318 | Кировоградская 21 к.1 | ДЕНЬ САМОПОДГОТОВКИ | |
| | | 10:40-12:10 | лек. Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд.318 | | | |
| | | 12:30-14:00 | лек. Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд. 318 | | | |
| | | 14:20-15:50 | лек. Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта Седогин Евгений Алексеевич ауд. 318 | | | X |
| | | 16:00-17:30 | X | | | X |

Начальник учебного отдела

 Е.В. Панфилова