

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы  
"Московский государственный университет спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 5 от 24.12.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 Масягина Н.В.

"24" 12 2024г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт

Кафедра: Кафедра физиологии спорта и физического воспитания

Институт: Спортивных технологий и физического воспитания

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности

развивающий

профилактический

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

СОГЛАСОВАНО

Проректор


Начальник отдела методического обеспечения  
и контроля качества образовательного  
процесса

И.о. директора института спортивных  
технологий и физического воспитания

Заведующий кафедрой физиологии спорта и  
физического воспитания

 / Каткова А.М./

 / Федорова О.В./

 / Мишаткин А.М./

 / Пушкина В.Н./

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Часов в з.е.	Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3																
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5			Семестр 6			
													з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>							78	78		2808	2808	286	2377	145	20	26	44	617	33	17	20	38	525	29	15	24	30	457	29	17	28	38	513	33	9	16	22	265	21
<b>Обязательная часть</b>							25	25		900	900	84	765	51	6	8	12	188	8	11	12	26	337	21	6	8	10	185	13	2	4	4	55	9					
Б1.О.01	Теория и методология научных исследований в адаптивной физической культуре	2	1		5	5	36	180	180	18	149	13	3	4	6	94	4	2	4	4	55	9																	
Б1.О.02	Информационно-коммуникативные технологии в адаптивном спорте	4	3		5	5	36	180	180	18	149	13											3	4	6	94	4	2	4	4	55	9							
Б1.О.03	Социально - правовые аспекты для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидностью в адаптивном спорте		1		3	3	36	108	108	10	94	4	3	4	6	94	4																						
Б1.О.04	Спортивные коммуникации в профессиональной деятельности (на английском языке)			2	4	4	36	144	144	10	130	4						4		10	130	4																	
Б1.О.05	Инновационные технологии спортивной подготовки спортсменов высокого класса (в избранном виде адаптивного спорта)	3	2		5	5	36	180	180	18	149	13						2	4	6	58	4	3	4	4	91	9												
Б1.О.06	Этические принципы научных исследований		2		3	3	36	108	108	10	94	4						3	4	6	94	4																	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							53	53		1908	1908	202	1612	94	14	18	32	429	25	6	8	12	188	8	9	16	20	272	16	15	24	34	458	24	9	16	22	265	21
Б1.В.01	Организационно-педагогическое обеспечение адаптивного спорта			1	3	3	36	108	108	10	94	4	3	4	6	94	4																						
Б1.В.02	Особенности контингента лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в зависимости от нозологий	1			3	3	36	108	108	10	89	9	3	4	6	89	9																						
Б1.В.03	Современные концепции спортивной науки		1		3	3	36	108	108	10	94	4	3	4	6	94	4																						
Б1.В.04	Правовое регулирование профессиональной деятельности тренера в адаптивном спорте		2		3	3	36	108	108	10	94	4						3	4	6	94	4																	
Б1.В.05	Медико-биологическое обеспечение адаптивного спорта высших достижений		3	4	5	5	36	180	180	22	150	8										2	4	6	58	4	3	4	8	92	4								
Б1.В.06	Психологическое сопровождение спортсменов-инвалидов		1	2	5	5	36	180	180	18	154	8	2	2	6	60	4	3	4	6	94	4																	
Б1.В.07	Спортивная генетика, отбор и прогнозирование в спорте высших достижений		1		3	3	36	108	108	12	92	4	3	4	8	92	4																						
Б1.В.08	Теория и методика адаптивного спорта		3		2	2	36	72	72	8	60	4										2	4	4	60	4													
Б1.В.09	Менеджмент в адаптивном спорте			3	3	3	36	108	108	10	94	4										3	4	6	94	4													
Б1.В.10	Специальное Олимпийское движение (с подготовкой спортсменов инвалидов)	5	4		4	4	36	144	144	16	115	13														2	4	4	60	4	2	4	4	55	9				
Б1.В.11	Организация и судейство соревнований в спорте высших достижений (в избранном виде адаптивного спорта)		3	4	4	4	36	144	144	18	118	8										2	4	4	60	4	2	4	6	58	4								
Б1.В.12	Методики и технологии проектирования современных программ спортивной подготовки (в избранном виде адаптивного спорта)		5		3	3	36	108	108	10	94	4																			3	4	6	94	4				
Б1.В.13	Цифровизация спортивной отрасли в адаптивной физической культуре		4		2	2	36	72	72	8	60	4														2	4	4	60	4									
Б1.В.14	Технологии спортивно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре			4	3	3	36	108	108	10	94	4														3	4	6	94	4									
Б1.В.15	Углубленное спортивное питание			4	3	3	36	108	108	10	94	4														3	4	6	94	4									
<b>Б1.В.ДВ.01</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>5</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>56</b>	<b>4</b>																												
Б1.В.ДВ.01.01	Методы обработки информации в адаптивном спорте высших достижений		5		2	2	36	72	72	12	56	4																											
Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в адаптивной физической культуре		5		2	2	36	72	72	12	56	4																											
<b>Б1.В.ДВ.02</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>5</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>																												
Б1.В.ДВ.02.01	Технология проектирования подготовки спортивного резерва в адаптивной физической культуре		5		2	2	36	72	72	8	60	4																											
Б1.В.ДВ.02.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре		5		2	2	36	72	72	8	60	4																											
<b>Блок 2.Практика</b>							36	36		1296	1296	4	1292						6	2		214		9		324		6		216		15	2		538				
<b>Обязательная часть</b>							36	36		1296	1296	4	1292							6	2		214		9		324		6		216		15	2		538			
Б2.О.01(У)	Учебная практика: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			2	6	6	36	216	216	2	214							6	2		214																		
Б2.О.02(Н)	Производственная практика: научно-исследовательская работа			345	24	24	36	864	864		864											9			324		6		216		9			324					
Б2.О.03(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика			5	6	6	36	216	216	2	214																												
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							6	6		216	216	40	176																										
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	36	216	216	40	176																												
<b>ФТД.Факультативы</b>							8	8		288	288	32	240	16						2	4	4	60	4	2	4	4	60	4										
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							8	8		288	288	32	240	16							2	4	4	60	4	2	4	4	60	4									
ФТД.В.01	Адаптивная двигательная рекреация		2		2	2	36	72	72	8	60	4						2	4	4	60	4																	
ФТД.В.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		2	2	36	72	72	8	60	4										2	4	4	60	4													
ФТД.В.03	Спортивная фармакология		5		2	2	36	72	72	4	68																												
ФТД.В.04	Техника переговоров и спортивная дипломатия в профессиональной деятельности тренера (на иностранном языке)		5		1	1	36	36	36	6	26	4																											
ФТД.В.05	Адаптивный спорт высших достижений в зарубежных странах		5		1	1	36	36	36	6	26	4																											