

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы  
"Московский государственный университет спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 27.12.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

37.04.01 Психология

Программа магистратуры: Психология спорта  
Кафедра: Кафедра психологии  
Институт: Институт спортивных технологий и физического воспитания

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

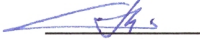



Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА (в сферах психолого-педагогической, консультативной и социальной помощи субъектам образовательного процесса; основного общего образования, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного профессионального образования, научных исследований.)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (в сферах: психодиагностической и консультативной деятельности в интересах укрепления физического здоровья, поддержания здорового образа жизни и реабилитации спортсменов области спорта высших достижений; научных исследований )

### Типы задач профессиональной деятельности

просветительно-профилактический  
консультативный  
коррекционно-развивающий  
реабилитационный  
педагогический

### СОГЛАСОВАНО

Проректор  / Каткова А.М./  
Начальник отдела методического обеспечения  
и контроля качества образовательного  
процесса  / Федорова О.В./  
Директор института спортивных технологий и  
физического воспитания  / Берулава К.М./  
Заведующий кафедрой психологии  / Соловьева А.В./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  Масягина Н.В.

" 27 " 12 2022



-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3												
		Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5					Семестр 6						
Индекс	Наименование											з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. Типа	СР	Конт роль				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>					88	88		3168	3168	1252	1718	198	23	112	134	510	72	20	118	186	362	54	16	84	158	298	36	17	114	190	290	18	12	64	92	258	18								
<b>Обязательная часть</b>					32	32		1152	1152	418	644	90	14	64	78	326	36	4	18	32	76	18	5	24	40	116		7	50	86	98	18	2	14	12	28	18								
Б1.О.01	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	2	1		4	4	36	144	144	28	98	18	2		12	60		2		16	38	18																							
Б1.О.02	Профессиональная этика и организация деятельности спортивного психолога			1	2	2	36	72	72	26	46		2	12	14	46																													
Б1.О.03	Методология научных исследований в психологии	1			4	4	36	144	144	26	100	18	4	12	14	100	18																												
Б1.О.04	Консультативная психология в спорте	4	3		6	6	36	216	216	106	92	18										3	12	26	70		3	34	34	22	18														
Б1.О.05	Дизайн и проектирование психологического исследования		1	2	4	4	36	144	144	60	84		2	14	12	46		2	18	16	38																								
Б1.О.06	Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога			1	2	2	36	72	72	26	46		2	12	14	46																													
Б1.О.07	Специальное проектирование и проектная деятельность в психологии	5	4		4	4	36	144	144	60	66	18											2	16	18	38		2	14	12	28	18													
Б1.О.08	Статистические методы психологического исследования		3	4	4	4	36	144	144	60	84											2	12	14	46		2		34	38															
Б1.О.09	Профессиональная педагогическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	1			2	2	36	72	72	26	28	18	2	14	12	28	18																												
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					56	56		2016	2016	834	1074	108	9	48	56	184	36	16	100	154	286	36	11	60	118	182	36	10	64	104	192		10	50	80	230									
Б1.В.01	<b>Модуль 1. Теория прикладных наук о спорте и психологии физической культуры</b>	<b>1223</b>	<b>1</b>	<b>255</b>	18	<b>18</b>		<b>648</b>	<b>648</b>	<b>250</b>	<b>308</b>	<b>90</b>	5	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>92</b>	<b>36</b>	7	<b>52</b>	<b>68</b>	<b>96</b>	<b>36</b>	2	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>18</b>							<b>4</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>92</b>								
Б1.В.01.01	Основы теории и методики физической культуры	1			2	2	36	72	72	26	28	18	2	12	14	28	18																												
Б1.В.01.02	Спортивная деятельность и прикладные аспекты спорта	2			2	2	36	72	72	34	20	18						2	16	18	20	18																							
Б1.В.01.03	Психофизиология спорта			2	2	2	36	72	72	34	38							2	18	16	38																								
Б1.В.01.04	Социальная психология спорта	3			2	2	36	72	72	26	28	18										2	12	14	28	18																			
Б1.В.01.05	Спортивная психология	2	1		6	6	36	216	216	78	102	36	3	12	14	64	18	3	18	34	38	18																							
Б1.В.01.06	Технологии подготовки и управления кадрами в сфере физической культуры			5	2	2	36	72	72	26	46																																		
Б1.В.01.07	Психология здоровья			5	2	2	36	72	72	26	46																																		
Б1.В.02	<b>Модуль 2. Направления профессиональной деятельности спортивного психолога</b>	<b>113</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>288</b>	<b>288</b>	<b>128</b>	<b>160</b>		4	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>92</b>		2	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>22</b>		2	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>46</b>																				
Б1.В.02.01	Психологическое просвещение в сфере физической культуры и спорта		1		2	2	36	72	72	26	46		2	12	14	46																													

Б1.В.02.02	Психодиагностика и психологический мониторинг в физической культуре и спорте		1	2	4	4	36	144	144	76	68			2	12	14	46			2	16	34	22																						
Б1.В.02.03	Киберпедагогика и киберпсихология в спорте		3		2	2	36	72	72	26	46												2	12	14	46																			
<b>Б1.В.03</b>	<b>Модуль 3. Психологическое сопровождение в спорте и физическом воспитании</b>	<b>3</b>	<b>233</b>	<b>445</b>	18	<b>18</b>		<b>648</b>	<b>648</b>	<b>270</b>	<b>360</b>	<b>18</b>									<b>4</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>94</b>		<b>7</b>	<b>36</b>	<b>90</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	4	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>76</b>		3		<b>26</b>	<b>82</b>						
Б1.В.03.01	Методология психологического сопровождения в физической культуре и спорте	3			4	4	36	144	144	50	76	18											4	12	38	76	18																		
Б1.В.03.02	Психотехнологии в спорте		3	4	4	4	36	144	144	84	60												2	12	38	22		2	16	18	38														
Б1.В.03.03	Психологическое консультирование и сопровождение спортивной деятельности		3	45	6	6	36	216	216	86	130												1	12	14	10		2	16	18	38		3				26	82							
Б1.В.03.04	Патопсихология и сопровождение в спорте		2		4	4	36	144	144	50	94											4	16	34	94																				
<b>Б1.В.ДВ.01</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) Психология спортивного коллектива.</b>		<b>4</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>50</b>	<b>58</b>																	3	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>58</b>														
Б1.В.ДВ.01.01	Психология межличностного субъектного взаимодействия и общения в спорте		4		3	3	36	108	108	50	58																	3	16	34	58														
Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое сопровождение командной деятельности		4		3	3	36	108	108	50	58																	3	16	34	58														
<b>Б1.В.ДВ.02</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) Психология воспитания в спорте.</b>			<b>2</b>	3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>34</b>	<b>74</b>											3	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>74</b>																				
Б1.В.ДВ.02.01	Психологические основы воспитания в спорте			2	3	3	36	108	108	34	74											3	16	18	74																				
Б1.В.ДВ.02.02	Психологические основы деятельности и воспитания в спорте			2	3	3	36	108	108	34	74											3	16	18	74																				
<b>Б1.В.ДВ.03</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) Консультирование в спорте.</b>			<b>4</b>	3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>50</b>	<b>58</b>																	3	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>58</b>														
Б1.В.ДВ.03.01	Психологическое сопровождение и становление индивидуальности в спорте			4	3	3	36	108	108	50	58																	3	16	34	58														
Б1.В.ДВ.03.02	Психоземональное состояние в спорте и методы его коррекции			4	3	3	36	108	108	50	58																	3	16	34	58														
<b>Б1.В.ДВ.04</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4) Психокоррекция в спорте.</b>			<b>5</b>	3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>56</b>																							3	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>56</b>								
Б1.В.ДВ.04.01	Психологическая поддержка и реабилитация в спорте			5	3	3	36	108	108	52	56																						3	26	26	56									

