

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы
"Московский государственный университет спорта и туризма"



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Масягина Н.В.
Масягина Н.В.

"30" 01 2024 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 30.01.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность педагог по физической культуре и спорту
программы:
Институт: среднего профессионального образования

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы;

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по выбору);

Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору).

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор

Каткова А.М. / Каткова А.М./

Начальник отдела методического обеспечения и контроля качества образовательного процесса

Федорова О.В. / Федорова О.В./

Директор института среднего профессионального образования

Прокопович Т.Г. / Прокопович Т.Г./

Специалист по учебно-методической работе

Широкова М.В. / Широкова М.В./

| Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | | Итого акад. часов | | | | | Объём ОП | | Курс 1 | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | Курс 4 | | | | | | | | | | Курс 5 | | | | | | | | | | Курс 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------|------------|--------------|------------|------------|-------------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|------------|-----------|-------|-----|----|-----|-----------|------|----|------|-------|-----------|----|-----|----|------|--------|------|-------|------|------|-----|------|------|-----|------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|---|--|
| | | Экзам. | Зачет | Зачет с отп. | КР | Контр. | Эксперт | По плану | С преп. | СР | ПАТТ | Обяз. часть | Вар. часть | Семестр 1 | | | | | Семестр 2 | | | | | Семестр 3 | | | | | Семестр 4 | | | | | Семестр 5 | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | Итого | Лек | Пр | КРП | ИП | Конс | СР | ПАТТ | Итого | Лек | Пр | КРП | ИП | Конс | СР | ПАТТ | Итого | Лек | Пр | КРП | ИП | Конс | СР | ПАТТ | Итого | Лек | Пр | КРП | ИП | Конс | СР | ПАТТ | Итого | Лек | Пр | КРП | ИП | Конс | СР | ПАТТ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4464 | 4464 | 3048 | 1304 | 112 | 3144 | 1320 | 612 | 256 | 238 | 16 | 102 | 900 | 240 | 472 | 4 | 176 | 8 | 612 | 192 | 252 | 4 | 156 | 8 | 900 | 270 | 324 | 4 | 294 | 8 | 612 | 212 | 260 | 4 | 128 | 8 | 828 | 180 | 116 | 4 | 448 | 80 | | |
| СГЦ.Социально-гуманитарный цикл | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 672 | 672 | 536 | 136 | 468 | 204 | 160 | 70 | 66 | 24 | 192 | 40 | 120 | 32 | 60 | 48 | 12 | 92 | 48 | 12 | 92 | 48 | 12 | 92 | 48 | 20 | 120 | 36 | 48 | 36 | 48 | 36 | 36 | 48 | 36 | 36 | 48 | 36 | 12 | 36 | 12 | | | |
| СГЦ.01 | История России | | 2 | | 1 | 88 | 88 | 74 | 14 | 72 | 16 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СГЦ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | | 5 | | 1234 | 224 | 224 | 176 | 48 | 108 | 116 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | 30 | 24 | 6 | 46 | 36 | | | | 10 | 36 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СГЦ.03 | Безопасность жизнедеятельности | | 2 | | 1 | 88 | 88 | 74 | 14 | 72 | 16 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СГЦ.04 | Физическая культура | | 3456 | | 12 | 224 | 224 | 176 | 48 | 180 | 44 | 40 | 2 | 32 | 6 | 48 | 40 | 8 | 30 | 24 | 6 | 46 | 36 | | | | 10 | 36 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СГЦ.05 | Основы финансовой грамотности | | 5 | | | 48 | 48 | 36 | 12 | 36 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.Общепрофессиональный цикл | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1738 | 1738 | 1386 | 340 | 12 | 860 | 878 | 372 | 118 | 172 | 16 | 66 | 452 | 140 | 220 | 4 | 80 | 8 | 220 | 72 | 96 | 52 | 370 | 126 | 162 | 2 | 76 | 4 | 168 | 108 | 24 | 36 | 156 | 108 | 18 | | | | | | | 30 | | |
| ОПЦ.01 | Основы педагогики | 2 | | | 1 | 100 | 100 | 76 | 20 | 4 | 72 | 28 | 42 | 34 | 8 | 58 | 40 | 2 | 12 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.02 | Основы психологии | 2 | | | 1 | 100 | 100 | 76 | 20 | 4 | 72 | 28 | 42 | 16 | 18 | 8 | 58 | 20 | 20 | 2 | 12 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | | 4 | | | 46 | 46 | 36 | 10 | 36 | 10 | | | | | | | | | | | | 46 | 36 | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | | 2 | | | 48 | 48 | 40 | 8 | 36 | 12 | | | | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | | 4 | | 3 | 76 | 76 | 60 | 16 | 70 | 6 | | | | | | | | | 30 | 24 | | 6 | 46 | 18 | 18 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | | 4 | | 3 | 76 | 76 | 60 | 16 | 70 | 6 | | | | | | | | | 30 | 24 | | 6 | 46 | 18 | 18 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.07 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | | 2 | | 1 | 90 | 90 | 74 | 16 | 36 | 54 | 42 | 34 | 8 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.08 | Математические методы решения профессиональных задач | | | | 1 | 42 | 42 | 34 | 8 | 36 | 6 | 42 | 16 | 18 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.09 | Анатомия и физиология человека | | 24 | | 13 | 168 | 168 | 134 | 34 | 108 | 60 | 42 | 34 | 8 | 48 | 20 | 20 | 8 | 32 | 24 | 8 | 46 | 18 | 18 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | | 4 | | 3 | 78 | 78 | 60 | 18 | 36 | 42 | | | | | | | | | 32 | 24 | | 8 | 46 | 18 | 18 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.11 | Основы биомеханики | | 6 | | 5 | 92 | 92 | 72 | 20 | 36 | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 48 | 36 | | 12 | 44 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.12 | Теория и история физической культуры и спорта | 4 | 3 | 1 | 2 | 174 | 174 | 136 | 34 | 4 | 108 | 66 | 42 | 18 | 16 | 8 | 48 | 20 | 20 | 8 | 32 | 24 | 8 | 52 | 18 | 18 | | | | 2 | 10 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | | 222 | | 111 | 416 | 416 | 342 | 74 | 144 | 272 | 120 | 102 | 18 | 144 | 120 | 24 | 64 | 48 | 16 | 88 | 72 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13.01 | Гимнастика | | 2 | | 1 | 88 | 88 | 74 | 14 | 36 | 52 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13.02 | Подвижные игры | | 2 | | 1 | 88 | 88 | 74 | 14 | 36 | 52 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13.03 | Спортивные игры | | 2 | | 1 | 88 | 88 | 74 | 14 | 36 | 52 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13.04 | Легкая атлетика | | | | 34 | 76 | 76 | 60 | 16 | 36 | 40 | | | | | | | | | 32 | 24 | | 8 | 44 | 36 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.13.05 | Плавание | | | | 34 | 76 | 76 | 60 | 16 | 36 | 40 | | | | | | | | | 32 | 24 | | 8 | 44 | 36 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП.14 | Основы экономики в области физической культуры и спорта | | | | 6 | 44 | 44 | 36 | 8 | 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.15 | Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж | | 6 | | 5 | 84 | 84 | 66 | 18 | 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 24 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОПЦ.16 | Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности | | 6 | | 5 | 104 | 104 | 84 | 20 | 104 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПЦ.Профессиональный цикл | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1838 | 1838 | 1126 | 684 | 28 | 1600 | 238 | 80 | 68 | | | 12 | 256 | 60 | 132 | | | | 64 | 332 | 120 | 108 | 4 | 92 | 8 | 438 | 144 | 90 | 2 | 198 | 4 | 324 | 68 | 188 | 4 | 56 | 8 | 408 | 72 | 62 | 4 | 262 | 8 | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 34 | 3 | 12 | 580 | 580 | 360 | 212 | 8 | 534 | 46 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | 134 | 48 | 72 | 2 | 8 | 4 | 358 | 72 | 90 | 2 | 190 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | 3 | | | 12 | 212 | 212 | 178 | 30 | 4 | 186 | 26 | 40 | 34 | 6 | 48 | 40 | 8 | 62 | 48 | 2 | 8 | 4 | 62 | 36 | 18 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | | | | | 62 | 62 | 54 | 8 | 60 | 2 | | | | | | | | | | | | 62 | 36 | 18 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УП.01.01 | Учебная практика | | 3 | | | 108 | 108 | 108 | | 108 | | | | | | | | | | 72 | 36 | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП.01.01 | Производственная практика | | | | | 180 | 180 | 180 | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.01.01(К) | Экзамен по модулю | 4 | | | | 18 | 18 | 2 | 12 | 4 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 3 | 22 | 12 | 392 | 392 | 248 | 140 | 4 | 350 | 42 | 40 | 34 | 6 | 208 | 20 | 132 | 56 | 144 | 24 | 36 | 2 | 78 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта | | | | 12 | 158 | 158 | 142 | 16 | 134 | 24 | 40 | 34 | 6 | 64 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

