## ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы "Московский государственный университет спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 5 от 27.12.2022 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

YTBEPKAAIO

Дасягина *Н.В.* 

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа

магистратуры:

Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра:

Кафедра физиологии спорта и физического воспитания

Институт:

Спортивных технологий и физического воспитания

| Квалиф   | bикация: магистр                   |
|----------|------------------------------------|
|          |                                    |
| Форма    | обучения: Заочная                  |
| Срок по  | олучения образования: 2 г. 6 м.    |
| Типы за  | адач профессиональной деятельности |
| педагоги | ческий                             |
| развиваю | ощий                               |
| реабилит | тационный (восстановительный)      |
| компенса | эторный                            |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор

Начальник отдела методического обеспечения и контроля качества

образовательного процесса

Директор института спортивных технологий и физического воспитания

Заведующий кафедрой физиологии спорта и физичесого воспитания

/ Федорова О.В./

/ Берулава К.М./

\_ / Гернет И.Н./

| -   | -  | Форма з.е Итого акад.часов Семе |     |                      |          |                      |                      |                    | Курс 1<br>стр 1 Семестр 2 |          |                  |         |     |          |      |   |     | еместр | 3          | Кур  | c 2  |     | еместр | 4          |      | Курс 3  Семестр 5 Семес |         |      |            |      |          |     | 26       |            |              |         |         |         |
|---|--|---------------------------------|-----|----------------------|----------|----------------------|----------------------|--------------------|---------------------------|----------|------------------|---------|-----|----------|------|---|-----|--------|------------|------|------|-----|--------|------------|------|-------------------------|---------|------|------------|------|----------|-----|----------|------------|--------------|---------|---------|---------|
| Индекс  | Наименование   | Экза                            |     | ет Экспер<br>ц. тное |          | Насов Эк<br>в з.е. т |                      |                    | онт.                      |          | (онт<br>ооль 3.6 | е. л    | Ce  | м. СР    | Конт |   | Лек | Сем.   | СР         | Конт | 3.e. | Лек | Сем.   | CP CP      | Конт | з.е.                    | Лек     | Сем. | СР         | Конт | 3.e.     | Лек | Сем.     | СР         | Конт<br>роль | з.е. Ле |         | СР Конт |
| Блок 1.Дисципли<br>Обязательная час   | ны (модули)  |                                 |     | 78                   | 78       | 28                   | 808 28               |                    | 286 23                    |          | 145 2            | 0 2     | 6 4 | 4 617    | 7 33 |   | 20  | 38     | 525<br>337 | 29   |      |     | 30     |            | ,    |                         | 28<br>4 | 38   |            | 33   | 9        | 16  |          | 265        |              |         |         |         |
| Б1.O.01   | Теория и методология научных исследований в<br>адаптивной физической культуре  | 2                               | 1   | 5                    | 5        |                      |                      |                    |                           |          | 13 3             | ; .     | 4 6 |          |      | 2 | 4   | 4      | 55         | 9    |      | 0   | 10     | 103        | 13   | 2                       |         | _    | 33         |      |          |     |          |            |              | $\top$  | $\top$  |         |
| Б1.О.02   | Информационно-коммуникативные технологии в<br>адаптивном спорте  | 4                               | 3   | 5                    | 5        | 36 1                 | 180 1                | 80                 | 18 1                      | 19       | 13               |         |     |          |      |   |     |        |            |      | 3    | 4   | 6      | 94         | 4    | 2                       | 4       | 4    | 55         | 9    |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.О.03   | Социально - правовые аспекты для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидностью в адаптивном                        |                                 | 1   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4 3              | ,       | 4 6 | 94       | 4    |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.О.04   | спорте<br>Спортивные коммуникации в профессиональной<br>деятельности (на английском языке)                                   |                                 | 2   | 4                    | 4        | 36 1                 | 144 1                | 44                 | 10 1                      | 30       | 4                |         |     |          |      | 4 |     | 10     | 130        | 4    |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              | 土       |         |         |
| Б1.О.05   | Инновационные технологии спортивной подготовки<br>спортсменов высокого класса (в избранном виде<br>адаптивного спорта)       | 3                               | 2   | 5                    | 5        | 36 1                 | 180 1                | 80                 | 18 1                      | 19       | 13               |         |     |          |      | 2 | 4   | 6      | 58         | 4    | 3    | 4   | 4      | 91         | 9    |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.0.06   | Этические принципы научных исследований мая участниками образовательных отношений  |                                 | 2   | 3<br>53              |          | 36 1                 |                      |                    | 10 9                      |          | 4                | 1 1     | 0 2 | 2 429    | ) 25 | 3 | 4   | 6      | 94         | 4    | 0    | 16  | 20     | 272        | 16   | 15                      | 24      | 2/1  | 1E0        | 2/   | 9        | 16  | 22       | 265        | 21           | #       | $\perp$ |         |
| Б1.B.01   | Организационно-педагогическое обеспечение адаптивного спорта   | П                               | 1   | 3                    | 3        |                      |                      |                    | 10 9                      |          | 4 3              |         | 4 6 |          |      |   | "   | 12     | 100        | 0    | 9    | 10  | 20     | 212        | 10   | 13                      | 27      | _ JT | 730        |      | 9        | 10  | 22       | 203        | 21           | $\top$  | $\top$  |         |
| Б1.В.02   | Особенности контингента лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в                                     | 1                               |     | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 8                      | 9        | 9 3              | ,       | 4 6 | 5 89     | 9    |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.03   | зависимости от нозологий<br>Современные концепции спортивной науки   |                                 | 1   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4 3              | 3 4     | 4 6 | 94       | 4    |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              | $\pm$   | +       |         |
| Б1.В.04   | Правовое регулирование профессиональной деятельности тренера в адаптивном спорте   |                                 | 2   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4                |         |     |          |      | 3 | 4   | 6      | 94         | 4    |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.05   | Медико-биологическое обеспечение адаптивного спорта высших достижений  |                                 | 3 4 | 5                    | 5        | 36 1                 | 180 1                | 80                 | 22 1                      | 50       | 8                |         |     |          |      |   |     |        |            |      | 2    | 4   | 6      | 58         | 4    | 3                       | 4       | 8    | 92         | 4    |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.06   | Психологическое сопровождение спортсменов-инвалидов  |                                 | 1 2 | 5                    | 5        | 36 1                 | 180 1                | 80                 | 18 1                      | 54       | 8 2              | 2 :     | 2 6 | 60       | 4    | 3 | 4   | 6      | 94         | 4    |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.07   | Спортивная генетика, отбор и прогнозирование в спорте высших достижений  |                                 | 1   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 12 9                      | 2        | 4 3              | ; .     | 4 8 | 92       | 4    |   |     |        |            |      |      |     |        | ·          |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.08<br>Б1.В.09  | Теория и методика адаптивного спорта   |                                 | 3   | 2                    |          | 36 I                 |                      |                    |                           | <u> </u> | 4                | 1       |     |          |      |   |     |        |            |      | 2    | 4   | 4      | 60<br>94   | 4    |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              | 丰       | 7       |         |
| Б1.В.10   | Менеджмент в адаптивном спорте Специальное Олимпийское движение (с подготовкой   | 5                               | 4   | 4                    |          |                      |                      |                    |                           |          | 13               | +       | +   |          |      |   |     |        |            |      | 3    | 4   | 0      | 94         | 4    | 2                       | 4       | 4    | 60         | 4    | 2        | 4   | 4        | 55         | 9            | +       | +       |         |
| Б1.В.11   | спортсменов инвалидов) Организация и судейство соревнований в спорте высших достижений (в избранном виде адаптивного спорта) |                                 | 3 4 | 4                    | 4        | 36 1                 | 144 1                | 44                 | 18 1                      | 18       | 8                |         |     |          |      |   |     |        |            |      | 2    | 4   | 4      | 60         | 4    | 2                       | 4       | 6    | 58         | 4    |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б1.В.12   | Методики и технологии проектирования современных программ спортивной подготовки (в избранном виде                            |                                 | 5   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 3        | 4   | 6        | 94         | 4            |         |         |         |
| Б1.В.13   | адаптивного спорта)<br>Цифровизация спортивной отрасли в адаптивной  |                                 | 4   | 2                    | 2        | 36                   | 72 7                 | 72                 | 8 6                       | 0        | 4                |         | +   |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      | 2                       | 4       | 4    | 60         | 4    |          |     |          |            |              | +       | +++     |         |
| Б1.В.14   | физической культуре Технологии спортивно-оздоровительной деятельности в  | +                               | 4   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      | 3                       | 4       | 6    | 94         | 4    |          |     |          |            |              | +       | +       |         |
| Б1.В.15   | адаптивной физической культуре Углубленное спортивное питание  |                                 | 4   | 3                    | 3        | 36 1                 | 108 1                | 08                 | 10 9                      | 4        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      | 3                       | 4       | 6    | 94         | 4    |          |     |          |            |              | $\pm$   | +       |         |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b> Методы обработки информации в адаптивном спорте                                |                                 | 5   |                      |          |                      |                      |                    | 12 5                      |          | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   |          |            | 4            | #       |         |         |
| Б1.В.ДВ.01.01   | высших достижений  |                                 | 5   | 2                    |          | 36                   | 72 7                 | 72 :               | 12 5                      | 6        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   | 8        | 56         | 4            | $\perp$ | $\perp$ |         |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Методическое обеспечение подготовки спортивного<br>резерва в АФК   |                                 | 5   | 2                    |          |                      | - 1                  |                    |                           | <u> </u> | 4                | $\perp$ |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   | 8        | 56         | 4            | $\perp$ | $\perp$ |         |
| Б1.В.ДВ.02  | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) Технология проектирования подготовки спортивного                                      |                                 | 5   | 2                    |          |                      | 72 7                 |                    |                           |          | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   | 4        | 60         | 4            | +       | +       |         |
| Б1.В.ДВ.02.01   | резерва в адаптивной физической культуре   |                                 | 5   | 2                    | 2        | 36                   | 72 7                 | 72                 | 8 6                       | 0        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   | 4        | 60         | 4            |         |         |         |
| Б1.В.ДВ.02.02   | Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре   |                                 | 5   | 2                    | 1 1      |                      | - 1                  |                    | - 1                       | ĭ I      | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 4   | 4        | 60         | 4            |         |         |         |
| Блок 2.Практика<br>Обязательная час   |  |                                 |     | 36                   | 36<br>36 | 12                   | 296   12<br>296   12 | 296   1<br>296   1 | 10 12<br>10 12            | 86<br>86 |                  |         |     |          |      |   | 2   |        | 214<br>214 |      |      | 2   |        | 322<br>322 |      | 6                       | 2       |      | 214<br>214 |      | 15<br>15 |     |          | 536<br>536 |              |         |         |         |
| Б2.O.01(У)  | Учебная практика: научно-исследовательская работа<br>(получение первичных навыков научно-<br>исследовательской работы)       |                                 | 2   | 6                    | 6        | 36 2                 | 216 2                | 16                 | 2 2                       | 14       |                  |         |     |          |      | 6 | 2   |        | 214        |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| Б2.О.02(Н)  | Производственная практика: научно-исследовательская работа   |                                 | 34  | 5 24                 | 24       | 36 8                 | 864 8                | 64                 | 6 8                       | 58       |                  |         |     |          |      |   |     |        |            |      | 9    | 2   |        | 322        |      | 6                       | 2       |      | 214        |      | 9        | 2   |          | 322        |              |         |         |         |
| Б2.О.03(П)  | Производственная практика: профессионально-<br>ориентированная практика  |                                 | 5   | 6                    | 6        | 36 2                 | 216 2                | 16                 | 2 2                       | 14       |                  |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 6        | 2   |          | 214        |              |         |         |         |
| Обязательная час  | венная итоговая аттестация<br>сть  |                                 |     |                      | 6        | 2                    | 216 2<br>216 2       | 16 4<br>16 4       | 40 17<br>40 17            | 76<br>76 |                  |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 6        |     | 40<br>40 | 176<br>176 |              |         |         |         |
| 53.O.01<br>53.O.02  | Государственная итоговая аттестация Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной   | $\dashv$                        |     | 6                    | 6        | 36 2                 |                      |                    | 40 1                      |          |                  | +       | +   | <u> </u> | +-   |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 6        |     | 40       | 176        |              | +       | +       |         |
| ФТД.Факультатия   | квалификационной работы<br>вы  |                                 |     | 8                    | 8        | 2                    | 288 2                | 88 :               | 32 24                     | 10       | 16               |         |     |          |      | 2 | 4   | 4      | 60         | 4    | 2    | 4   | 4      | 60         | 4    |                         |         |      |            |      | 4        | 6   | 10       | 120        | 8            |         |         |         |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           ФТД.В.01         Адаптивная двигательная рекреация |  |                                 | 2   | 8 2                  |          | 36                   | 288 2<br>72 7        | 88 :<br>72         | 32 2 <sup>4</sup><br>8 6  |          | 16<br>4          |         |     |          |      | 2 |     | 4      |            |      | 2    | 4   | 4      | 60         | 4    |                         |         |      |            |      | 4        | 6   | 10       | 120        | 8            |         |         |         |
| ФТД.В.02  | Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития                             |                                 | 3   | 2                    | 2        | 36                   | 72                   | 72                 | 8 6                       | 0        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      | 2    | 4   | 4      | 60         | 4    |                         |         |      |            |      |          |     |          |            |              |         |         |         |
| ФТД.В.03  | Спортивная фармакология  |                                 | 5   | 2                    | 2        | 36                   | 72 7                 | 72                 | 4 6                       | 8        |                  |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 2        | 2   | 2        | 68         |              | 丰       | $\perp$ |         |
| ФТД.В.04  | Техника переговоров и спортивная дипломатия в<br>профессиональной деятельности тренера (на иностранном<br>языке)             |                                 | 5   | 1                    | 1        | 36                   | 36 3                 | 36                 | 6 2                       | 6        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 1        | 2   | 4        | 26         | 4            |         |         |         |
| ФТД.В.05  | Адаптивный спорт высших достижений в зарубежных<br>странах   |                                 | 5   | 1                    | 1        | 36                   | 36                   | 36                 | 6 2                       | 6        | 4                |         |     |          |      |   |     |        |            |      |      |     |        |            |      |                         |         |      |            |      | 1        | 2   | 4        | 26         | 4            |         |         |         |