

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы  
"Московский государственный университет спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 27.12.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

37.04.01 Психология

Программа магистратуры: Психология спорта  
Кафедра: Кафедра психологии  
Институт: Институт спортивных технологий и физического воспитания

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

просветительно-профилактический

консультативный

коррекционно-развивающий

педагогический


Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

## СОГЛАСОВАНО

Проректор  / Каткова А.М./

Начальник отдела методического обеспечения  
и контроля качества образовательного  
процесса

 / Федорова О.В./

Директор института спортивных технологий и  
физического воспитания

 / Берулава К.М./

Заведующий кафедрой психологии

 / Соловьева А.В./



Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля			з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2								
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3				Семестр 4				
														з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Сем. типа	СР
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>					88	88		3168	3168	1588	1400	180	24	146	266	398	54	24	180	252	378	54	24	132	318	342	72	16	126	168	282	
<b>Обязательная часть</b>					32	32		1152	1152	528	534	90	10	68	80	194	18	14	90	144	234	36	8	40	106	106	36					
Б1.О.01	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	Б1.О	2	1		4	4	36	144	144	64	62	18	2	14	14	44		2	18	18	18	18									
Б1.О.02	Профессиональная этика и организация деятельности спортивного психолога	Б1.О			2	2	2	36	72	72	54	18							2	18	36	18										
Б1.О.03	Методология научных исследований в психологии	Б1.О	2			4	4	36	144	144	54	72	18						4	18	36	72	18									
Б1.О.04	Консультативная психология в спорте	Б1.О	3	2		6	6	36	216	216	96	102	18						4	18	36	90		2	14	28	12	18				
Б1.О.05	Дизайн и проектирование психологического исследования	Б1.О			1	4	4	36	144	144	64	80		4	26	38	80															
Б1.О.06	Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога	Б1.О			1	2	2	36	72	72	28	44		2	14	14	44															
Б1.О.07	Специальное проектирование и проектная деятельность в психологии	Б1.О	3			4	4	36	144	144	48	78	18											4	12	36	78	18				
Б1.О.08	Статистические методы психологического исследования	Б1.О		2	3	4	4	36	144	144	92	52							2	18	18	36		2	14	42	16					
Б1.О.09	Профессиональная педагогическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	Б1.О	1			2	2	36	72	72	28	26	18	2	14	14	26	18														
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					56	56		2016	2016	1060	866	90	14	78	186	204	36	10	90	108	144	18	16	92	212	236	36	16	126	168	282	
<b>Б1.В.01</b>	<b>Модуль 1. Теория прикладных наук о спорте и психологии физической культуры</b>	<b>Б1.В</b>	<b>1123</b>	<b>1</b>	<b>144</b>	18	<b>18</b>		<b>648</b>	<b>648</b>	<b>336</b>	<b>240</b>	<b>72</b>	9	<b>52</b>	<b>136</b>	<b>100</b>	<b>36</b>	3	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	2	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	4	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>88</b>
Б1.В.01.01	Основы теории и методики физической культуры	Б1.В	1			2	2	36	72	72	38	16	18	2	12	26	16	18														
Б1.В.01.02	Спортивная деятельность и прикладные аспекты спорта	Б1.В	1			2	2	36	72	72	38	16	18	2	12	26	16	18														
Б1.В.01.03	Психофизиология спорта	Б1.В			1	2	2	36	72	72	42	30		2	14	28	30															
Б1.В.01.04	Социальная психология спорта	Б1.В	3			2	2	36	72	72	38	16	18										2	12	26	16	18					
Б1.В.01.05	Спортивная психология	Б1.В	2	1		6	6	36	216	216	124	74	18	3	14	56	38		3	18	36	36	18									
Б1.В.01.06	Технологии подготовки и управления кадрами в сфере физической культуры	Б1.В			4	2	2	36	72	72	28	44															2	14	14	44		
Б1.В.01.07	Психология здоровья	Б1.В			4	2	2	36	72	72	28	44														2	14	14	44			
<b>Б1.В.02</b>	<b>Модуль 2. Направления профессиональной деятельности спортивного психолога</b>	<b>Б1.В</b>		<b>123</b>	<b>3</b>	8	<b>8</b>		<b>288</b>	<b>288</b>	<b>144</b>	<b>144</b>		2	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>		1	<b>18</b>	<b>18</b>		5	<b>28</b>	<b>70</b>	<b>82</b>						
Б1.В.02.01	Психологическое просвещение в сфере физической культуры и спорта	Б1.В		1		2	2	36	72	72	28	44		2	14	14	44															
Б1.В.02.02	Психодиагностика и психологический мониторинг в физической культуре и спорте	Б1.В		2	3	4	4	36	144	144	74	70							1	18		18		3	14	42	52					
Б1.В.02.03	Киберпедагогика и киберпсихология в спорте	Б1.В		3		2	2	36	72	72	42	30											2	14	28	30						

<b>Б1.В.03</b>	<b>Модуль 3. Психологическое сопровождение в спорте и физическом воспитании</b>	<b>Б1.В</b>	<b>3</b>	<b>2223</b>	<b>334</b>	18	<b>18</b>		<b>648</b>	<b>648</b>	<b>364</b>	<b>266</b>	<b>18</b>						<b>6</b>	<b>54</b>	<b>72</b>	<b>90</b>		<b>9</b>	<b>52</b>	<b>116</b>	<b>138</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>38</b>	
Б1.В.03.01	Методология психологического сопровождения в физической культуре и спорте	Б1.В	3	2		4	4	36	144	144	62	64	18						2	18	18	36		2		26	28	18					
Б1.В.03.02	Психотехнологии в спорте	Б1.В		2	3	4	4	36	144	144	102	42							2	18	36	18		2	12	36	24						
Б1.В.03.03	Психологическое консультирование и сопровождение спортивной деятельности	Б1.В		3	4	6	6	36	216	216	140	76												3	28	42	38		3	28	42	38	
Б1.В.03.04	Патопсихология и сопровождение в спорте	Б1.В		2	3	4	4	36	144	144	60	84							2	18	18	36		2	12	12	48						
<b>Б1.В.ДВ.01</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) Психология спортивного коллектива.</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42</b>	<b>66</b>																	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>66</b>	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология межличностного субъектного взаимодействия и общения в спорте	Б1.В		4		3	3	36	108	108	42	66																	3	14	28	66	
Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое сопровождение командной деятельности	Б1.В		4		3	3	36	108	108	42	66																	3	14	28	66	
<b>Б1.В.ДВ.02</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) Психология воспитания в спорте.</b>	<b>Б1.В</b>			<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>60</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	<b>60</b>																
Б1.В.ДВ.02.01	Психологические основы воспитания в спорте	Б1.В			1	3	3	36	108	108	48	60		3	12	36	60																
Б1.В.ДВ.02.02	Психологические основы деятельности и воспитания в спорте	Б1.В			1	3	3	36	108	108	48	60		3	12	36	60																
<b>Б1.В.ДВ.03</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) Консультирование в спорте.</b>	<b>Б1.В</b>			<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>56</b>	<b>52</b>																	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>52</b>	
Б1.В.ДВ.03.01	Психологическое сопровождение и становление индивидуальности в спорте	Б1.В			4	3	3	36	108	108	56	52																	3	28	28	52	
Б1.В.ДВ.03.02	Психоземotionalное состояние в спорте и методы его коррекции	Б1.В			4	3	3	36	108	108	56	52																	3	28	28	52	
<b>Б1.В.ДВ.04</b>	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4) Психокоррекция в спорте.</b>	<b>Б1.В</b>			<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>70</b>	<b>38</b>																	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>38</b>	
Б1.В.ДВ.04.01	Психологическая поддержка и реабилитация в спорте	Б1.В			4	3	3	36	108	108	70	38																	3	28	42	38	
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическое выгорание и методы его профилактики	Б1.В			4	3	3	36	108	108	56	52																	3	28	28	52	
<b>Блок 2. Практика</b>						26	26		936	936	16	920		6		4	212		6		4	212		6		4	212		8		4	284	
<b>Обязательная часть</b>						26	26		936	936	16	920		6		4	212		6		4	212		6		4	212		8		4	284	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика	Б2.О			1	6	6	36	216	216	4	212		6		4	212																
Б2.О.02(П)	Производственная практика: производственная практика в профильных организациях	Б2.О			2	6	6	36	216	216	4	212							6		4	212											
Б2.О.03(П)	Производственная практика: психолого-педагогическая	Б2.О			3	6	6	36	216	216	4	212											6		4	212							
Б2.О.04(П)	Производственная практика: научно-исследовательская (квалификационная) практика	Б2.О			4	8	8	36	288	288	4	284																	8		4	284	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						6	6		216	216	40	176																	6		40	176	

БЗ.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	БЗ	4			6	6	36	216	216	40	176																		6	40	176	
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>						2	2		72	72	52	20		1	8	18	10						1	8	18	10							
ФТД.01	Стресс-менеджмент в спорте	ФТД			3	1	1	36	36	36	26	10										1	8	18	10								
ФТД.02	Психология командных взаимодействий в сфере физической культуры и спорта	ФТД			1	1	1	36	36	36	26	10		1	8	18	10																