План одобрен Учёным советом ГАОУ ВО МГУСиT Протокол № 6 от 25.01.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректов Масягина Н.В.

2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы

"Московский государственный университет спорта и туризма"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01	Физическая культур	a			
код	наименование специальнос	ти			
по программе углублен	ной подготовки		основное общее	е образование	
		Уровень образо	звания, необходимый д	для приема на обучение по ППССЗ	
квалификация:	Педагог по физичес	кой культуре и спорту			
форма обучения	Очная	Срок получения СПО по ППССЗ	3г 10м	год начала подготовки по УП	2022
профиль получаемого	профессионального образ	ования			
		при реализации программы (среднего общего обра	зования	
Приказ об утверждени	οτ ΦΓΟΟ	11.08.2014 № 976			

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Начальник отдела методического обеспечения и контроля качества образовательного процесса

Директор института среднего профессионального образования

Заведующий кафедрой теории и методики спорта и физического воспитания

Ткаченко Н.Л.

Федорова О.В.

Прокопович Т.Г.

Пряникова Н.Г.

		Формы промеж аттестаци			/чебная н	агрузка с	бучающ	ихся, ч.	F				Куј	oc 1									Курс 2			Распреде	ление по к	сурсам и				Курс 3										Курс 4					Максимальна	,]
)бязателы в том		c.p.)			местр 1 7 нед				местр 2 22 нед					естр 3 нед				19 не	Д				естр 5 нед				Семес 22 н	ед				Семе 14	нед				Семестр 9 нед			я учебная нагрузка	
Индекс	Наименование циклов, разделов, □ дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	3ачеты Зачеты Диффер зачеты Курсовые проекты Курсовые работы Курсовые работы Курсовые работы Заманы Курсовые работы Курсовы к	7	Wa	Самост	Bcero SWED	Пр. занятия	8	ж Курс. проект (входит в Индивид. проект (входит в		Консульт.	лекции, уроки Пр. занятия Лаб. занятия	Семинар. занятия Курс. проектир. Индивид. проект	Makcum.	Консульт.	Лекции, уроки	7. Лаб. занятия К. Семинар. занятия В.			Консульт.	Лекции, уроки Пр. занятия	8 ×	мурст проект В Индивид. проект		Обязательная Лекции, уроки	10р. занятия од в мога	Курс. проектир. Индивид. проект Максим.	Camocrini.	90	Лекции, уроки	лар. занятия Семинар. занятия Курс. проектир.	В Индивид. проект Максим.	Camocr. Kohcynbr.		В ТОР. ЗАНЯТИЯ 126. ЗАНЯТИЯ 126. ЗАНЯТИЯ	Семинар. занятия Курс. проектир.		Camocr.	Обязат	Лекции, уроки	Лаб. занятия Семинар. занятия Курс. проектир.	В Индивид. проект В Максим.	Самост.	Обязательная Лекции, уроки		Семинар. занятия Курс. проектир. Индивид. проект	Обяз. Вар. часть часть	
ОП	2 Общеобразовательный учебный цикл	5 2 6		2106				16 17 1		918 289		374 238		1188 386				38 39	40 41	42 43	44 45	46 47 48	8 49 50	51 52	53 54	55 56 57	58 59 60	0 61 6	02 63 6	04 65 6	67 68	69 70	/1 /2	/3 /4	75 76	77 78	79 80	81 82	83 8	84 85 8	36 87 88	89 90	91 92	93 94	95 96 9	97 98 99	100 101	
од	Общие (обязательные) дисциплины	3 2 5	1 5	1320	434 6	880 58	6 294		5	561 187	374	256 118		759 247	7 6 506	330 17	76							П																						Т		
ОУД.01	Русский язык	2 1				78 78			+	51 17	34			66 20	++-	+														\blacksquare																\blacksquare		
ОУД.02	Литература Иностранный язык	2	1		$\overline{}$	100 10	122		++	51 17 51 17	34	34 34	+	99 33 132 44	+	+	8								+		++-			++							H									+		
ОУД.04	Математика	2	1		$\overline{}$	156 15	6		1	102 34	68	68	-	132 42	+-	88																																
ОУД.05 ОУД.06	История Физическая культура	2 1 2	1		$\overline{}$	156 15 134	134		+	102 34 102 34	-			132 42 99 33	+-	+	6													+																		-
ОУД.07	Основы безопасности	2	1		39	78 40			++	51 17	+			66 22	++-	+														+																++		
ОУД.08	жизнедеятельности Астрономия	2	1	84	28	56 56	5			51 17	34	34		33 11	. 22	22														+																		
	Дисциплины по выбору из обязательных предметных областей	2	4	636	208 4	424 27	2 152		17 3	306 85	204	118 86	17	330 106	5 4 220	154 66	6																															
ОУД.09	Родной язык (русский) / Родная литература (русская)		12	117	39	78 78	3	Т		51 17	34	34		66 22	44	44							Т					П											П							Т		
ОУД.10	Химия	2	1	234	76 2	156 76	5 80		1	102 34	68	32 36		132 42	2 88	44 4	4													+																		
ОУД.11	Биология	2	1	285	93 2	190 11	8 72		17 1	153 34	102	52 50	17	132 42	2 88	66 22	2																															
	Дополнительные дисциплины, курсы по выбору	1	1	150	50	100	100			51 17	34	34		99 33	66	66	6																															
ОУД.12	Информатика / Общая физика	2	1	150	50	100	100			51 17	34	34		99 33	66	66	6																															
пп	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	10 5 25 2	10 47	5130 1	.696 14	3420 96	4 1680	750 2	26										864 288	576	200 248	128	102	338 4	584 128	362 194	4 81	.0 270	540 13	34 306	100	1188	390 6	792 242	396	142 12	756	252	504 1	68 214	108 14	486	158 4	324 92	154	78	3591 1539	
огсэ	Общий гуманитарный и социально- экономический учебный цикл	3	7	476	94	382 64	1 222	96											278 54	224	64 64	96	46	8	38	38	38	8 8	30	30		52	8	44	44		36	8	28	28		26	8	18	18		406 70	
0ГСЭ.01	Основы философии	3		56	8	48 16	5	32	\top	\top									56 8	48	16	32								П																	56	
0ГСЭ.02	История	3			8	48 16		32										++	56 8		16	32								\perp																	56	
ОГСЭ.03 ОГСЭ.04	Психология общения Иностранный язык	8	3-7	++	8 48	190	190	32		+								++	56 8 40 8	48 32	16 32	32	46	8	38	38	38	8 8	30	30		52	8	44	44		36	8	28	28		26	8	18	18		238	
ОГСЭ.05										+																																						
0ГСЭ.06	Русский язык и культура речи		3	70	22	48 16	5 32												70 22	48	16 32																										70	
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1	1 2	186	58	128	128												32 16	16	16		54	16	38	38	40	0 10	30	30		60	16	44	44												186	
EH.01	Математика		6	60	16	44	44		П																		Ш			П		60	16	44	44											Ш	60	
	Информатика и информационно- коммуникационные																																															
EH.02	технологии в профессиональной деятельности	5	34	126	42	84	84												32 16	16	16		54	16	38	38		0 10	30	30																	126	
п	Профессиональный учебный цикл	10 5 21 2	9 38	4468 1	.544 14	2910 90	0 1330	654 2	26										554 218	336	136 168	32	926	314 4 (508 128	286 194	4 73	32 252	480 13	34 246	100	1076	366 6	704 242	2 308	142 12	720	244	476 1	68 186	108 14	460	150 4	306 92	136	78	2999 1469	
оп	Общепрофессиональные дисциплины	7 1 5 1	8 16	2328	750 14	1564 59	8 300	654 1	12										126 62	64	32	32	498	152 4	342 128	20 194	4 34	102	240 10	04 36	100	568	166 6	396 176	66	142 12	392	140	252 8	84 60	108	402	128 4	270 74	118	78	909 1419	
ОП.01	Анатомия	4	3		-	108 34		74		\prod									64 32	32	16	16	110	32 2	76 18	58																					98 76	
ОП.02 ОП.03	Физиология с основами биохимии Гигиенические основы физической культуры и	6	5		20 2	74 36 30 14		10		+															+				30 1	\dashv	16	72	26 2	44 22		22											96 26 50	
ОП.04	спорта Основы врачебного		6			66 22			++	+	+		+												+			++	++	+		100	34	66 22	22	22										+	100	-
ОП.04	контроля Педагогика	5	4		32	68 34	\perp	34	+	+			+										60	22	38 18	20) 40	0 10	30 1	16	14	100	37	00 22			+									+	100	
ОП.06	Психология Теория и история	4		60	20 2	38 20)	18		\blacksquare													60	20 2	$\overline{}$	-																					60	-
ОП.07	физической культуры и спорта	6 3 6	45	230	84 2	144 72	2	60 1	12	$\perp \! \! \perp$									62 30	32	16	16	58	20	38 18	20	42	2 12	30 1	16	14	68	22 2	44 22		10 12											230	
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		7	40	12	28 14	1	14																													40	12	28 1	14	14						40	

Учебный план 49.02.01_Физическая культура_набор 2022_3.10

3

ОП.09	Основы биомеханикі	5			50 2	20	30 14		16										\Box	\top	\top			\Box		50 2	0 30	14	16						\top	$\overline{}$				\top		50	0
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			4	94	18	76 18		58										+			94 18	76	18	58											+						72	2 22
ОП.11	Основы антидопинго	вого		7	82	26	56 28		28																									82 26	.6	56 28	28						82
ОП.12	Основы питания спортсменов			6	84	18	66 22		44										+							$\dagger \dagger$				84 1	.8 66	22	44		++			+					84
ОП.13	Психология физичес			5	130	24 2	104 52		52								\Box		+	+++				$\dashv \dagger$		70 1	0 60	30	30	60 1	4 2 44	22	22		+	+		+					130
ОП.14	Педагогика физичес воспитания				76	20 2	54 18		36										+							++									++				76 20 2	2 54 18	36		76
ОП.15	Основы оказания пе	рвой		4	50	12	38 18		20										+			50 12	38	18	20										++							2	2 48
ОП.16	Основы исследовате деятельности в физ			78	116	38	78 24	36	18								\prod							$\dagger \dagger$										70 28	28	42 14 1	18 10	+	46 10	36 10	18 8	9	107
ОП.17	культуре и спорте Основы экономики в физической культур	сфере		6	62	18	44 22	+	22								+		+			++		+						62 1	.8 44	22	22	H	+	+		+		++-			62
	спорта						78 24		44								++		+	+++		+		+						02 1	.0 14			70 2	+	42 44	1	+	60 22	2 26 40	10 16		+
ОП.18	менеджмента Основы маркетингов	, B		++'	130				+44											+++				\perp										70 28	+	42 14	28		60 22 .	2 36 10	10 16		130
ОП.19	деятельности Методика подготовк		8	7	140	44	96 32	18	46		\perp						\coprod							\dashv										60 18	3 4	42 14	28		80 26	54 18	18 18		140
ОП.20	мероприятиям Всероссийского физкультурно-спорт комплекса "Готов к обороне" (ГТО) и су, соревнований	івного руду и	7	6	114 4	42	72 22	50																						64 2	20 44	22 22		50 22	2 ;	28 2	28					2	2 112
ОП.21	Методика физическо воспитания детей дошкольного возрас (методика раннего развития)			45	106	38	68 18	50														66 28	38	18 20		40 1	0 30	30															106
ОП.22	Основы спортивной подготовки детей мишкольного возраста		8		80 2	26	54 18	36																														, 	80 26	54 18	36		80
ОП.23	Технологии спортив оздоровительной ра людьми старшего и пожилого возраста	10-		67	78 .	20	58 22	36																						58 1		22 22		20 6	; :	14 1	14						78
ОП.24	Цифровизация физкультурно-спорт отрасли	явной <u> </u>		8	60	24	36	36																															60 24	36	36		60
ПМ	Профессиональны модули	e 3 4	16	1 1 22	2140 7	794	1346 302	1030	14									428 15	6 27.	2 104 168		428 162	266	266		390 15	50 240	30 210		508 20	00 308	66 242		328 10)4 2	224 84 12	26	14	58 22	36 18	18	209	90 50
ПМ.01	Организация и проведение учебн тренировочных за и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде с	нятий 1	4	1 5	504 2	206	298 108	176	14									98 3	4 64	4 32 32		78 40	38	38		50 2	0 30	30		140 5	52 88	44 44		80 38	8	42 14 1	4	14	58 22	36 18	18	45	54 50
мдк.01.0	Избранный вид сг методикой тренир руководства соревновательной деятельностью спортсменов	овки и	8	7 3-7	504 2	206	298 108	176	14									98 3	1 64	4 32 32		78 40	38	38		50 2	0 30	30		140 5	52 88	44 44		80 38	8 ,	42 14 1	4	14	58 22	36 18	18	45	54 50
УП.01.01			4	РП час	36		36 нед	1	1	час	С	нед		час	,	нед		час		нед		час	36	нед 1		час		нед		час		нед		час		нед		_	час	нед		36	6
ПП.01.01	Производственная п (по профилю специальности)		48	час	180		180 нед	1	5	час	c	нед		час		нед		час		нед		час	72	нед 2		час		нед		час		нед		час		нед			час	108 нед	3	18	80
ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю	8																																									
ПМ.02	Организация физкультурно- спортивной деятельности разд возрастных групп	1 3	8	1 16	1420 4	488	932 178	754										244 8	4 160	0 56 104		274 84	190	190		286 10	06 180	30 150		368 14	48 220) 22 198		248 66	6 1	182 70 1:	12					142	20
мдк.02.0	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки																																										
-	01 Подвижные игры 02 Волейбол	4			106 :	36	70 8 30	62 30										50 18	32	2 8 24	+++	56 18	38	38		50 2	0 30	30						++	+			\prod				10	_
МДК.02.01.0	03 Баскетбол				50	-	30	30									\parallel		\pm							50 2	0 30	-							#			廿		#		50	
МДК.02.01.0 МДК.02.01.0	О4 ФутболО5 Настольный теннис	4		3 6	 	28	54 44	54	+++	+	+		+++		+		++	30 1	4 16	16	+++	52 14	38	38	+ + +	++				60 1	6 44	44		H	+	+	++-	+		+-		82 60	
МДК.02.01.0	06 Лыжный спорт			34	82	28	54 16	38									世	30 1	1 16	5 16		52 14	38	38		+					.6 44				廿			廿				82	
	707 Плавание708 Легкая атлетика		7	-	130 4 118 3	$\overline{}$	86 14 86 16		+	\prod								6/ 1/	6 40	3 16 32	++-	54 16	38	38						70 2	16 44	44		60 18	8 4	42 14 2	8			+		13	
	ов Легкая атлетика Ов Гимнастика		5			-	116 16											70 2		3 16 32 3 16 32		60 22		\rightarrow		40 1	0 30	30							\pm							17	70
										. 1			\top													T	T					44	, T	1 64 6	م ا	FC 20					1-7-		0
	Фитнес - технологииАтлетическая гимнае		++	-	170 4	-	130 28 64 14	-	+++	+++	+		+++			+	-	+++	++-	+++	+++	++		+	+++	46 1	6 30	30	++-	60 1	.8 22		-	64 8	-	56 28 2 42 14 2		'++		++-		10	

Учебный план 49.02.01_Физическая культура_набор 2022_3.10

ДК.02.02	Организация физкультурно- спортивной работы	6 7			15	2 66		86	36 50																								88 44	44 22	22		64 22	42	14 28						152
	Лечебная физическая культура и массаж	6			5 15	0 68		82	30 52																				100 40	60	30 30		50 28	22	22										150
УП.02.01	Учебная практика	6	Р	1 4	ac 36	5		36	нед	1		час		нед		час		нед		ч	iac	не	ı İ		час	н	ед		час		нед		час	36 не,	1 1		час	,	нед		час		нед		36
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	67	7 P	1 4	ac 14	4		144	нед	4		час		нед		час		нед		ч	ıac	не	ı		час	н	ед		час		нед		час	36 не,	1 1		час	108	нед 3		час		нед		144
	Экзамен по модулю	7														\top			1																										
	Методическое																																												
ПМ.03	обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1 1 3			1 21	6 100		116	16 10											86	38	48 16	32		76 38	38	38		54 24	30	30														216
дк.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	3 5			4 21	6 100	0	116	16 10											86	38	48 16	32		76 38	38	38		54 24	30	30														216
УП.03.01	Учебная практика	3	Р	۱ ۱	ac 36	5		36	нед	1		час		нед		час		нед		ч	iac	36 не	1 1		час		ед		час		нед		час	нед	1		час		нед		час		нед		36
	Производственная практика (по профилю специальности)	5	Р	1 4	ac 72	2		72	нед	2		час		нед		час		нед		ч	iac	не	ı		час	н	ед		час	72	нед 2		час	не,	1		час		нед		час		нед		72
⊓м.03.ЭК	Экзамен по модулю	5																																											
пдп	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	8	Р	1 4	ac 14	4		144	нед	4		час		нед		час		нед		ч	iac	не			час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	1	нед		час	144	нед 4		144
	Государственная итоговая аттестация				ac 21	6		216	нед	6		час		нед		час		нед		ч	iac	не	ı		час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	1	нед		час	216	нед 6		
	Подготовка выпускной квалификационной работы			·	ac 14	4	П	144	нед	4		час		нед		час		нед		ч	iac	не			час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	,	нед		час	144	нед 4		144
	Защита выпускной квалификационной работы			,	ac 72	2	\prod	72	нед	2		час		нед		час		нед		ч	ıac	не	ı		час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	,	нед		час	72	нед 2		7 2
	Подготовка к государственным экзаменам				ac				нед			час		нед		час		нед		ч	iac	не	ı		час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	,	нед		час		нед		
	Проведение государственных экзаменов			L,	ас				нед			час		нед		час		нед		ч	iac	не			час	н	ед		час		нед		час	не,	1		час	,	нед		час		нед		
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	15 7 31	1 2	11 !	57 721	12 238	8 4	1824 1	1822 222	6 75	50 26 17	918 289	612	374 238	17 11	.78 386	792	484 308	3	864	288	576 20	248 1	128	1022 338	684 1	28 362	194	810 270	540	134 306	100	1182 390	792 24	396 1	42 12	756 252	504	168 214	108 14	482 1	58 324	92 154	78	5697 153
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	15 7 31	1 2	11 !	57 723	36 238	8 24	4824 1	1822 222	6 75	50 26 17	918 289	612	374 238	17 11	.88 386 1	10 792	484 308	3	864	288	576 20	248 1	128	1026 338	4 684 1	28 362	194	810 270	540	134 306	100	1188 390	6 792 24	2 396 1				168 214	108 14	486 1	58 4 324	92 154	78	5697 153
	Экзамены (без учета физ. ку.																	5									2				1			3					1				3		
	Зачеты (без учета физ. культ Диффер. зачеты (без учета с	физ. культ												1				5				4					3				5			3					4				6		
		ооекты (без учета физ. культуры)											-																								•						-		
	Курсовые работы (без учета Контрольные работы (без уч													1								2									2			1					1						-

3