

**ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ**  
**Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**города Москвы**  
**"Московский государственный университет спорта и туризма"**  
**(ГАОУ ВО МГУСиТ)**

План одобрен  
Ученым советом ГАОУ ВО МГУСиТ  
протокол № 1 от 26.08.2025



**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ  
Масягина Н.В.  
« 08 » 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ПО ФГОС-2021 И ФОП**  
**ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**  
**(Срок реализации – 5 лет)**

Москва, 2025

## Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

### Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ГАОУ ВО МГУСиТ использовано на:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ГАОУ ВО МГУСиТ установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 (с изменениями с 01.09.2025).

Обучение в ГАОУ ВО МГУСиТ ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах, по 2 часа в неделю в 8-9 классах.

Для ознакомления обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России в обязательной части в учебный предмет «История» введен учебный модуль «Введение в новейшую историю России», отводится по 0,5 часа в неделю в 9 классе.

Для учебного предмета «Обществознание» вводится единое федеральное поурочное планирование. С 01.09.2025 учебный предмет «Обществознание» изучается только в 8-9 классах, на который отводится по 1 часу в неделю.

С целью укрепления здоровья, содействию гармоничному развитию и всесторонней физической подготовленности учащихся при реализации учебного плана количество часов на учебный предмет «Физическая культура» составляет 2 часа.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Информатике» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, используется для увеличения учебных часов на отдельные предметы и курсы по выбору обучающихся. Так, на учебный курс «Проектная деятельность» в 5-6 классах отводится 1 час в неделю, в 9 классе 0,5 часа в неделю. Введены элективные курсы в 7-8 классах «Общество и человек» по 1 часу в неделю.

С целью формирования финансовой грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Основы финансовой грамотности». Курс «Основы финансовой грамотности» изучается в 5-8-х классах по 1 часу в неделю.

Образовательная подготовка обучающихся-спортсменов осуществляется на основе федеральных государственных образовательных стандартов по уровням образования и ставит своей целью выполнение образовательной программы в полном объеме.

В этой связи организация образовательной деятельности обучающихся и их спортивной подготовки строится на принципах согласования, корреляции учебных занятий и спортивно-тренировочных мероприятий и опирается на здоровьесберегающие образовательные технологии.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГАОУ ВО МГУСиТ.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ГАОУ ВО МГУСиТ.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в триместр в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Сроки промежуточной аттестации приведены ниже:

Промежуточная аттестация (5-6 классы):

– I триместр: 13 – 21.11.2025;

– II триместр: 05 – 13.02.2026;

– III триместр: 07-15.05.2026.

Промежуточная аттестация (7-8 классы):

– I триместр: 10 – 25.11.2025;

– II триместр: 02 – 13.02.2026;

– III триместр: 06-15.05.2026.

Промежуточная аттестация (9 класс):

– I полугодие: 09– 24.12.2025;

– II полугодие: 14 – 29.04.2026.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в 5 - 9 классах по всем предметам учебного плана и предусматривает пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету. Текущие оценки ежедневно заносятся в журнал.

Виды и формы текущего контроля успеваемости, следующие:

Устные:

– устный ответ на поставленный вопрос;

– развернутый ответ по заданной теме;

– устное сообщение по избранной теме;

– декламация стихов;

– аудирование;

– говорение;

– чтение.

Письменные:

– письменное выполнение тренировочных упражнений, лабораторных, практических работ;

- написание диктанта, сочинения, изложения;
- выполнение самостоятельной работы, письменной проверочной работы, контрольной работы, тестов;
- комплексная работа.

Выполнение заданий с использованием информационно-коммуникационных технологий:

- компьютерное тестирование;
- онлайн-тестирование с использованием интернет-ресурсов или электронных учебников;
- выполнение интерактивных заданий;
- презентация учебного проекта, творческой работы.

Зачет результатов по учебному предмету «Физическая культура» обучающимся засчитывается как результат освоения ими дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных образовательных программ в области физической культуры и спорта и осуществляющих спортивную подготовку в спортивной школе при успешном выполнении программы спортивной подготовки (контрольно-переводное тестирование, нормативы и разряды).

Периодичность текущего контроля определяется преподавателем в соответствии с образовательной программой учебных предметов, курсов, графиком контрольных и лабораторных работ. Отметка за устный ответ выставляется в ходе урока и заносится в электронный журнал. Отметка за письменную работу заносится преподавателем в электронный журнал в соответствии с нормативами проверки контрольных и письменных работ.

Не допускается выставление неудовлетворительных отметок обучающегося сразу после пропуска занятий по уважительной причине.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест

Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–8-е	Контрольная работа
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	8–9-е	Реферат
География	5–9-е	Географический диктант
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Технология	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Проектная деятельность	5-6-е	Проектная работа
	9-й	Проектная работа
Общество и человек	7–8-е	Комплексная контрольная работа
Основы финансовой грамотности	5-8-е	Проектная работа

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели							
Предметные области	Учебные предметы (учебны екурсы)  классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	13,5
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32,5	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	0,5	8,5

Проектная деятельность	1	1			0.5	2.5
Элективный курс «Общество и человек»			1	1		2
Курс по выбору «Основы финансовой грамотности»	1	1	1	1		4
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Согласовано

Проректор



А.М. Каткова

Начальник отдела методического обеспечения и контроля качества образовательного процесса



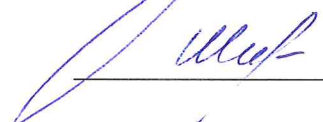
О.В. Федорова

Директор института среднего профессионального образования



А.А. Волобуев

Специалист по УМП Института среднего профессионального образования



М.В. Широкова