

**ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ**  
**Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**города Москвы**  
**"Московский государственный университет спорта и туризма"**  
**(ГАОУ ВО МГУСиТ)**

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол №4 от 28.11.2023



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ПО ФГОС-2021 И ФОП**  
**ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**  
**(Срок реализации – 5 лет)**

Москва, 2023

## Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

### Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ГАОУ ВО МГУСиТ использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.



В ГАОУ ВО МГУСиТ установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 8.05.2023 № 370.

Обучение в ГАОУ ВО МГУСиТ ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.

С целью укрепления здоровья, содействию гармоничному развитию и всесторонней физической подготовленности учащихся при реализации учебного плана количество часов на учебный предмет «Физическая культура» составляет 2 часа, третий час реализуется за счет часов за счет посещения спортивной школы по видам спорта (баскетбол, плавание, современное пятиборье).

В учебном плане уменьшено количество часов по сравнению с федеральным учебным планом на учебный предмет «Технология». Часы перераспределены с целью реализации модуля «Введение в новейшую историю России».

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», а также по «Физике» и «Химии» (во время

проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части (английский язык, информатика, математика, биология). Так, на учебный предмет «Биология» в 7 классе отводится 1 час в неделю. Введены элективные курсы в 8 классе «Математика. Решение геометрических задач» и в 9 классе «Математика. Избранные вопросы» по 1 часу. В 8 классе предусмотрены часы для учебного предмета «Практическая по информатике» в объеме 1 час в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Смысловое чтение» и «Естественно-научная грамотность». Курс «Смысловое чтение» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю. На учебный курс «Естественно-научная грамотность» отводится по 1 часу в неделю в 6–7-х классах, как альтернативный предмет.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения элективного курса в 5 классе 1 час в неделю «Введение в обществознание», с целью обеспечения пропедевтического характера, связанного с проблемами социализации младших подростков. На этом этапе необходимо обеспечить преемственность по отношению к курсу «Окружающий мир», изучаемому в начальной школе.

Также формируемая часть учебного плана включает *курсы внеурочной деятельности*:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 7–9-х классах;
- «Общешкольные дела» - отводится по 1 часу в неделю в 7- 9-х классах.

Большая часть внеурочной деятельности посвящено спортивной подготовке. Спортивная подготовка обучающихся осуществляется на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и предусматривает проведение тренировочных занятий по общей физической подготовке и избранным видам спорта в объеме, предусмотренном программами спортивной подготовки и в соответствии с расписанием тренировок и планов спортивных соревнований. Тренировки осуществляются шесть дней в неделю по два раза в день.

Образовательная подготовка обучающихся-спортсменов осуществляется на основе федеральных государственных образовательных стандартов по уровням образования и ставит своей целью выполнение образовательной программы в полном объеме.

В этой связи организация образовательной деятельности обучающихся и их спортивной подготовки строится на принципах согласования, корреляции учебных занятий и спортивно-тренировочных мероприятий и опирается на здоровьесберегающие образовательные технологии.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.



Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГАОУ ВО МГУСиТ.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ГАОУ ВО МГУСиТ.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в 5 - 9 классах по всем предметам учебного плана и предусматривает пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету. Текущие оценки ежедневно заносятся в журнал.

Виды и формы текущего контроля успеваемости, следующие:

Устные:

- устный ответ на поставленный вопрос;
- развернутый ответ по заданной теме;
- устное сообщение по избранной теме;
- декламация стихов;
- аудирование;
- говорение;
- чтение.

Письменные:

- письменное выполнение тренировочных упражнений, лабораторных, практических работ;
- написание диктанта, сочинения, изложения;
- выполнение самостоятельной работы, письменной проверочной работы, контрольной работы, тестов;
- комплексная работа.

Выполнение заданий с использованием информационно-коммуникационных технологий:

- компьютерное тестирование;
- онлайн-тестирование с использованием интернет-ресурсов или электронных учебников;
- выполнение интерактивных заданий;
- презентация учебного проекта, творческой работы.

Зачет результатов по учебному предмету «Физическая культура» обучающимся засчитывается как результат освоения ими дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных образовательных программ в области физической культуры и спорта и осуществляющих спортивную подготовку в Училище при успешном выполнении программы спортивной подготовки (контрольно-переводное тестирование, нормативы и разряды).

Периодичность текущего контроля определяется преподавателем в соответствии с образовательной программой учебных предметов, курсов, графиком контрольных и лабораторных работ. Отметка за устный ответ выставляется в ходе урока и заносится в электронный журнал. Отметка за

письменную работу заносится преподавателем в электронный журнал в соответствии с нормативами проверки контрольных и письменных работ.

Не допускается выставление неудовлетворительных отметок обучающегося сразу после пропуска занятий по уважительной причине.

Обучающимся 5-9 классов оценки выставляются по итогам триместров.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–8-е	Контрольная работа
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	6–7-е	Тест
	8–9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ОДНКНР	5–6-й	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект

Технология	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	8–9-е	Тест
Смысловое чтение	5-е	Комплексная контрольная работа
Финансова грамотность	7–8-е	Комплексная контрольная работа
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Основы финансовой грамотности*	6-7-е	Проектная работа



**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра	–	–	3	3	3	9
	Геометрия	–	–	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
	Информатика	–	–	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание	–	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7
	Химия	–	–	–	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
	Музыка	1	1	1	1	–	4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	–	–	–	1	1	2
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>



<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
Русский язык и литература	Смысловое чтение	1	–	–	–	–	1
Математика и информатика	Математика. Избранные вопросы (элективный курс)					1	
	Практическая информатика (элективный курс)				1		
	Решение геометрических задач (элективный курс)				1		
Естественнонаучные предметы	Биология. Избранные вопросы. (элективный курс)			1			
Общественно-научные предметы	Введение в обществознание (элективный курс)	1	–	–	–	–	1
Английский язык. Избранные вопросы (элективный курс)*	<b>Примечание:</b> * в 2023-2024 и 2024-2025 уч. г. для обучающихся 6 и 7 классов будет предложены альтернативные варианты с учетом изучения ОДКНР ранее. После проверки личных дел		1*	1*			
Естественно-научная грамотность*		–	1*	1*		–	2
Функциональная грамотность*				1*			
ОДКНР*			1*	1*			
<b>Всего в неделю</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период		986	1020	1088	1122	1122	5338
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Общешкольные дела		1	1	1	1	1	5
Спортивная подготовка по избранным вида спорта: баскетбол, плавание, современное пятиборье.		6-12	8-14	8-14	12-18	12-18	46-76


Согласовано

Проректор

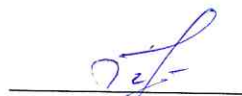


А.М. Каткова

Начальник отдела методического обеспечения  
и контроля качества образовательного  
процесса

 О.В. Федорова

Директор Института среднего  
профессионального образования

 Т.Г. Прокопович

Специалист по УМР Института среднего  
профессионального образования

 М.В. Широкова