

Аннотация
Инновационные технологии спортивной подготовки
спортсменов высокого класса

Цель: формирование у обучающихся основных понятий теории спорта и технологии подготовки спортсменов, выявление особенностей и тенденций развития спорта на современном этапе.

Задачи:

1. формирование у обучающихся теоретико-методических и организационно-управленческих основ подготовки спортсменов высокого класса;
2. изучение способов оптимизация и совершенствования тренировочного процесса спортсменов на этапах многолетней спортивной подготовки;
3. ознакомление с подходами к формированию различных сторон подготовленности спортсменов (физической, технико-тактической, психологической, интеллектуальной).
4. Изучение медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на различных ее этапах.
5. Создание условия для практического освоения методов оценки физической и функциональной подготовленности человека (физической, технической, тактической, психологической, теоретической) и методик обучения двигательным действиям;
6. Научить планировать и осуществлять научные исследования проблем сферы физической культуры и спорта для дальнейшей продуктивной научно-исследовательской и успешной профессиональной деятельности, в том числе, с применением возможностей цифрового образовательного пространства.