

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование»**

**Целью** освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» является формирование у студентов целостное понимание и представление о физической культуре личности, адаптивной физической культуре, умении осознанно и целенаправленно использовать средства и методы дисциплины для укрепления здоровья, коррекции и компенсации, развития специальных физических качеств для использования их в профессиональной деятельности специалиста по адаптивной физической культуре и спорту в полном соответствии с современными профессиональными стандартами.

**Задачи**, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

1. Овладение навыками осознанного использования двигательных действий средств и методов Педагогического физкультурно-спортивного совершенствования для формирования и поддержания профессионально значимых физических качеств личности, уровня профессиональной подготовки;
2. Развитие умений в построении, организации, самостоятельных занятий, контроле и регуляции нагрузок функциональных систем организма;
3. Формирование профессиональных умений к созданию психологических и социальных условий для коллективного сотрудничества в области Педагогического физкультурно-спортивного совершенствования.