

АНОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Кинезиотейпирование и профилактика травматизма в (регби, футболе, баскетболе)

Цель – является расширение и углубление знаний обучающихся о причинах и механизмах спортивного травматизма в различных видах спорта, особенностях возникновения травматизма в процессе занятий физической культурой и спортом и мерах его профилактики, в том числе методами кинезиотейпирования.

Задачи, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

- привить студентам элементарные навыки научно-исследовательской работы, научить пользоваться научной и методической литературой, самостоятельно и творчески анализировать её, излагать полученные данные в письменном виде;

- умение применить знания, умения и навыки на различных этапах обучения и тренировочного процесса;

- корректировка обучения и тренировки в зависимости от пола и возраста обучающихся;

- возможность самостоятельной и обоснованной оценки предложенному проекту тренировки.