

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена физического воспитания и спорта

Цель Подготовка бакалавров в области спортивно-оздоровительного туризма и фитнеса, владеющих современными теоретическими и практическими знаниями и технологиями гигиенического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности, формирование основных профессиональных компетенций, необходимых для их использования в профессиональной деятельности.

Задачи, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

1. Формировать понимание важности гигиенического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.
2. Овладеть основными гигиеническими представлениями об окружающей среде и ее воздействии на организм занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей.
3. Формировать компетентный подход в применении основных гигиенических правил и нормативов, используемых в процессе физического воспитания и спорта.
4. Овладеть навыками подбора технологий спортивно-оздоровительной деятельности, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям занимающихся.