

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Б1.О.03.01 Анатомия человека**

**Целью** освоения дисциплины «Анатомия человека» является формирование общепрофессиональной компетенции планирования содержания спортивных занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**Задачи**, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

– ознакомление с положениями теории физической культуры, анатомическими особенностями организма при планировании учебно-тренировочных занятий и мероприятий оздоровительного характера.

– приобретение знаний, умений и навыков, обеспечивающих владение методами оценки анатомо-морфологических особенностей организма человека в процессе физической подготовки для формирования эффективных здоровьесберегающих программ и достижения спортивных результатов различного уровня в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией;

– формирование умений использовать полученные анатомические знания для оценки физического развития человека с учетом его пола и возраста.