

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Медико-биологические основы реабилитации спортсменов**

**Целью** освоения дисциплины «Медико-биологические основы реабилитации спортсменов» является формирование общепрофессиональной компетенции планирования содержания спортивных занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, а также профессиональной компетенции организации участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

**Задачи**, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

- ознакомление с положениями теории физической культуры, физиологической характеристикой нагрузки, анатомическими особенностями организма при планировании учебно-тренировочных занятий и мероприятий оздоровительного характера,
- приобретение знаний о возрастных особенностях развития и проявления физиологических функций занимающихся различного возраста и пола в процессе физического воспитания и спорта,
- формирование навыков оценки физического развития и состояния занимающихся с целью построения реабилитационных и оздоровительных программ занятий физической культурой и спортом,
- формирование умения обучать занимающихся прикладным аспектам спортивной гигиены, диетологии, физиологии и фармакологии,
- формирование умения анализировать результаты выполнения занимающимися контрольных упражнений (тестов) в рамках медико-биологического, научно-методического наблюдения, данных дневников самоконтроля, систематизация и использование данных для коррекции спортивной подготовки, а также умения анализировать результаты прохождения занимающимися процедур и мероприятий медицинского контроля, индивидуальных предписаний медицинских работников, систематизация и использование данных для коррекции спортивной подготовки,
- формирование навыка осуществлять контроль выполнения занимающимися предписаний медицинских работников, соблюдения рекомендованного режима труда и отдыха, выполнения комплекса мероприятий по восстановлению работоспособности и здоровья.