

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Физиология с основами биохимии**

#### **Цель:**

- сформировать у студентов системные знания о жизнедеятельности целостного организма и его отдельных систем, об основных закономерностях функционирования и механизмах их регуляции при взаимодействии между собой и с факторами внешней среды, о физиологических основах методов исследования, применяемых в функциональной диагностике и при изучении интегративной деятельности человека.

#### **Задачи дисциплины:**

- ознакомление с понятиями функциональных систем, метаболизма, гомеостаза, регуляторной функцией нервной и эндокринной системы; ролью центральной нервной системы в регуляции движений;

- формирование представлений о физиологических и биохимических основах двигательной активности и процессах восстановления, развития физических качеств, о механизмах энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности;

- обучение студентов методам оценки функционального состояния человека, при разных видах деятельности и физической активности.