

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология физического воспитания и спорта

Целью данной дисциплины является формирование у студентов системы психологических знаний, умений и навыков, способствующих повышению эффективности их профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- Применять знания по психологии при решении педагогических задач;
- Выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- Особенности психологии как науки, её связь с педагогической наукой и практикой.
- Основы психологии личности.
- Закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности, индивидуальности.
- Возрастную периодизацию, возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учёт в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности.
- Психологическое значение возрастно-половых факторов в физической культуре и спорте.
- Особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте.
- Групповую динамику.
- Понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения.
- Основы психологии творчества.
- Психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности.
- Механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности.
- Влияние спортивной деятельности на психологическое состояние личности и коллектива (команды).
- Основы психологии тренировочного процесса.
- Основы спортивной психодиагностики.