

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

В результате освоения дисциплин обучающийся должен **иметь практический опыт:**

1. анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
2. определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
3. наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
4. ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

В результате освоения дисциплин обучающийся должен **знать:**

1. требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
2. сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
3. основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
4. историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
5. технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
6. методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
7. методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
8. технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
9. основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
10. виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
11. технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
12. основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
13. виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;

15. значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;

16. средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;

17. дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;

18. показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;

19. основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

20. методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;

21. понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;

22. основные виды и приемы массажа.

В результате освоения дисциплин обучающийся должен **уметь**:

1. использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

2. комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;

3. планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

4. подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

5. организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

6. применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

7. осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

8. на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

10. использовать основные приемы массажа и самомассажа.