

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Управление тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в детско-юношеском спорте**

**Цель** – создание у студентов целостного представления о соматическом (физическом) здоровье человека, возможности увеличения адаптационных резервов организма средствами и методами физической культуры; формирование общепрофессиональных компетенций в области оздоровительной физической культуры, практики применения традиционных и инновационных средств и методов его сохранения и укрепления для различных групп населения.

#### **Задачи дисциплины:**

- ознакомление с основами средств и методов физической, технической, тактической, психологической, теоретической, интегральной видов подготовок;
- организационно-методическими основами современной системы спортивной тренировки;
- организацией тренировочных занятий с использованием различных видов нагрузок и адаптации к ней;
- формирование навыков отбора и прогнозирования;
- формирование знаний, практических умений и навыков, необходимых для успешной реализации современных технологий спортивной тренировки в практике избранного вида спорта.