

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология физического воспитания и спорта

Цель – формирование общепрофессиональных компетенций обучающихся, характеризующих этапы освоения образовательной программы.

Задачи дисциплины:

- ознакомление студентов с основными положениями психологической науки необходимой для решения теоретических и практических задач;
- формирование психологических представлений и умений, необходимых для организации занятий физкультурой и спортом с людьми различного возраста, пола, индивидуально- типологических и личностных характеристик;
- формирование представлений о различных психофизиологических и психологических состояниях занимающихся физической культурой и спортом
- освоение методов и психологических методик измерения и оценки психического состояния занимающихся
- ознакомление с психологическими аспектами спортивного отбора и спортивной ориентации обучающихся.