

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Основы оказания первой помощи**

**Цель** – формирование у студентов систематизированных знаний в области обеспечения охраны жизни, сохранения и укрепления (восстановления) здоровья человека, освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области первой (доврачебной) помощи, а также методики применения оказания первой (доврачебной) помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях.

#### **Задачи дисциплины:**

1. изучение основных принципов формирования здорового образа жизни;
2. изучение механизмов адаптации организма к различным жизненным ситуациям;
3. изучение общих правил оказания первой медицинской (доврачебной) помощи детям и подросткам в чрезвычайных ситуациях;
4. формирование умений и навыков оказания первой медицинской (доврачебной помощи);
5. обеспечение усвоения знаний для рациональной организации учебного процесса;
6. формирование у педагогов потребностей, мотиваций, привычек здорового образа жизни.