

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Медико-биологические основы реабилитации в физическом воспитании и спорте

Цель – обучение студентов способам восстановления и поддержания здоровья с помощью специально подобранных физических упражнений и массажа.

Задачи дисциплины:

1. основы знаний по лечебной физической культуре (ЛФК) и массажу;
2. дозировать и определять критерии величины физической нагрузки в ЛФК;
3. способы коррекции патологии опорно-двигательного аппарата и внутренних органов с помощью физических упражнений и массажа;
4. физиологические механизмы влияния массажа на организм;
5. учитывать показания и противопоказания при назначении ЛФК и массажа;
6. основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
7. особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
8. основные виды и приемы массажа и самомассажа с лечебной и профилактической целью;
9. организовывать и проводить практические занятия по физической культуре с лицами, отнесенными к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе.