

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Кинезиотейпирование и профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом**

**Цель** – является расширение и углубление знаний обучающихся о причинах и механизмах спортивного травматизма в различных видах спорта, особенностях возникновения травматизма в процессе занятий физической культурой и спортом и мерах его профилактики, в том числе методами кинезиотейпирования.

#### **Задачи дисциплины:**

- привить студентам элементарные навыки научно-исследовательской работы, научить пользоваться научной и методической литературой, самостоятельно и творчески анализировать её, излагать полученные данные в письменном виде;
- умение применить знания, умения и навыки на различных этапах обучения и тренировочного процесса;
- корректировка обучения и тренировки в зависимости от пола и возраста обучающихся;
- возможность самостоятельной и обоснованной оценки предложенному проекту тренировки.