

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

История физической культуры и спорта

Цель – усвоение исторических знаний и объективных закономерностей развития физической культуры и спорта с древнейших времен до наших дней, как части человеческой культуры.

Задачи, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

1. изучить историю основных отечественных и зарубежных систем физического воспитания и спорта;
2. воспитывать у студентов чувство патриотизма и интернационализма;
3. расширять общий профессиональный кругозор будущих работников физической культуры и спорта, формировать у них уверенность в общественной значимости выбранной специальности.