

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Биомеханика двигательной деятельности

Цель – ознакомление студентов с тем, как осуществляется движение, как оно организуется с позиции теории управления, что нужно сделать, чтобы изменить качественно и количественно характер двигательных действий для достижения необходимых (планируемых) двигательных показателей.

Задачи дисциплины:

1. обучить студентов пониманию связи между использованием традиционных средств теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки и возможным двигательным эффектом при выполнении упражнений;
2. научить разбираться в сложности двигательных актов человека и понимать, что они зависят от множества факторов и непрерывно изменяются в процессе обучения и тренировки;
3. ознакомить с биомеханическими основами техники двигательных действий;
4. создать представление о биомеханических технологиях формирования и совершенствования движений с более высокой спортивной результативностью.