

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физиология физического воспитания и спорта

**Цель** освоения дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» формирование общепрофессиональных компетенций планирования содержания занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, а также осуществления спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий.

**Задачи**, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

1. приобретение системных знаний о физиологических закономерностях деятельности организма при мышечной деятельности;
2. изучение возрастных и половых особенностей развития различных физиологических систем организма в онтогенезе в аспекте адаптации к мышечной деятельности;
3. приобретение знаний, умений и навыков, обеспечивающих применение технологий использования физиологических механизмов управления движениями;
4. формирование навыков и умений использования физических упражнений с учетом закономерностей изменения состояния организма при занятиях спортом;
5. формирование умений использования полученных знаний при разработке и реализации программ физиологических основ здорового образа жизни.