

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной подготовки

Цель – освоение современных технологий спортивной подготовки на основе интегративного развития двигательных и интеллектуальных качеств в процессе многолетней спортивной тренировки.

Задачи, решаемые в процессе преподавания учебной дисциплины:

1. Изучение основных теоретических категорий, понятий, концептуальных подходов в теории и методике современной спортивной тренировки физической культуры спорта.
2. Формирование профессиональных умений и навыков в сфере физического воспитания и спортивной тренировки на основе обеспечения согласованности двигательной и интеллектуальной деятельности.
3. Овладение междисциплинарными знаниями, умениями и навыками.