

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту,

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

общефизическая подготовка»

Цель освоения дисциплины Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: общефизическая подготовка» является формирование основных составляющих профессионализма педагога по физической культуре применительно к различным видам внеурочной деятельности.

Задачи:

- сформировать у студентов широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам физической культуры, стремление к всестороннему анализу и творческому усвоению изучаемого материала;

- сформировать у студентов профессионально-педагогические навыки в области внеурочной деятельности;

- обеспечить усвоение студентами основ знаний в области теории и методики детско-юношеского спорта как одного из видов внеурочной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм организации занятий;

- воспитать у студентов педагогическое мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, потребность к методической и практической деятельности;

- развить умение осуществлять планирование и управление индивидуальным и групповым тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния занимающихся и осуществлять судейство физкультурно-массовых, спортивных мероприятий.